



رهنمود برای پروگرام های IMAM و IYCF در شرایط شیوع کرونا وایرس COVID-19 در افغانستان

8 اپریل 2020 / 20 حمل 1399

در این رهنمود بیشتر توجه روی اہتمامات واقعات سوتغذی حاد متوسط و شدید و خدمات تغذیہ اطفال شیرخوار (IYCF) در شرایط شیوع ویروس کرونا (COVID-19) داشته و نظر بہ شواہد جدید تجدید نظر خواہد شد. این رهنمود توسط وزارت صحت عامہ صرف بہ منظور تطبیق برنامه ہا در شرایط فعلی تصویب شدہ است و نمی تواند جایگزین پروتوکول ہا و رهنمود های ملی باشد. این رهنمود بادر نظر داشت تغییر وضعیت و شرایط شیوع COVID-19 بازنگری ، تعدیل و متعاقبا توسط وزارت صحت عامہ مورد تایید و منظوری قرار خواہد گرفت.

توافقات پیشنهاد شدہ برای پروگرام IMAM در شرایط شیوع وایرس کرونا در افغانستان

جوامع با محدودیت های قسمی و یا قطعی گشت و گذار *	جوامع بدون محدودیت های گشت و گذار	خدمات داخل بستر
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> در صورت امکان، پروگرام تداوی تغذیوی داخل بستر موجودہ باید در ساحات جداگانہ برای مریضان تایید شدہ و مشکوک بہ COVID-19 ادامہ دادہ شود. <input type="checkbox"/> اطمینان کامل از تطبیق نورم های پیشگیرانہ (مانند اہتمامات بہداشتی دست ہا و طرق تنفسی) برای تمام مریضان داخل بستر و مراقبت کنندہ گان آنہا ، همچنان اقدامات پیشگیرانہ اضافی (از جملہ اقدامات پیشگیری تماس و انتشار قطرات و اقدامات پیشگیرانہ انتقال هوایی میکروبہا در پروسہ های تولید ایروسول) <input type="checkbox"/> محدود ساختن تماس با کارکنان صحتی متعدد و مراعات سختگیرانہ پروتوکول های حفظ الصحتہ و پاک کاری (مثل ضد عفونی سازی ترازوہا بعداز ہر بار اندازہ گیری) . <input type="checkbox"/> مراقبت جدی از نورمهای حفظ الصحتہ مادران / مراقبت کنندگان ، وسایل تغذیہ و تمام اشیای کہ بہ تماس اطفال کمتر از شش ماہہ قراردارد ، در حالیکہ حمایت فعالانہ از تماس جلد بہ جلد و تغذیہ با شیر مادر صورت میگیرد. <input type="checkbox"/> افزایش حداقل 1.5 متر فاصلہ بین دو بستر در بخش IPD-SAM . <input type="checkbox"/> کاهش ملاقات های اعضای فامیل بہ خاطر جلوگیری از ہرگونہ تجمع. <input type="checkbox"/> مطابق رهنمود های WHO بہ حد اقل رساندن خطرات انتقال انتان بہ کارمندان کہ در بخش IPD کار میکنند. <input type="checkbox"/> حصول اطمینان از موجودیت تسهیلات دست شویی و یا مایع ضد عفونی سازی دستہا در واردہای داخل بستر . 		

<p><input type="checkbox"/> معیارات شمولیت در پروگرام مطابق به رهنمود ملی IMAM باقی خواهد ماند .</p> <p><input type="checkbox"/> دادن پاداش برای کارکنان صبحی جامعه به اساس پالیسی ها و بسته استندرد های وزارت صحت عامه .</p> <p><input type="checkbox"/> کاهش دفعات ملاقات های تعقیبی اطفال مصاب به سوتغذی حاد شدید بدون اختلاط از دو هفته به یک بار درماه و افزایش مقدار RUTF. این امر تنها بعد از تاییدی ریاست تغذی عامه صورت می گیرد تا فرصت اکمال و ذخیره RUTF اضافی فراهم شود . جواب و منظوری درخواست شما در طول 24 ساعت صورت خواهد گرفت.</p> <p><input type="checkbox"/> کاهش دفعات ملاقات های تعقیبی اطفال مصاب به سوتغذی حاد متوسط از دو هفته به یک بار درماه و افزایش مقدار RUSF. این امر تنها بعد از تاییدی ریاست تغذی عامه صورت می گیرد تا فرصت اکمال و ذخیره RUSF اضافی فراهم شود . جواب و منظوری درخواست شما در طول 24 ساعت صورت خواهد گرفت.</p> <p><input type="checkbox"/> فراهم ساختن تسهیلات شستشو و ضد عفونی کردن دست ها در بخش های پروگرامهای تغذی و اطمینان از اینکه تمام اشخاصی که برای خدمات مراجعه می کنند قبل از دسترسی به خدمات از آنها استفاده می کنند.</p> <p><input type="checkbox"/> در صورت امکان ، بین خانواده ها و سیستمهای حمایت اجتماعی موجود پیوند ایجاد گردد.</p> <p><input type="checkbox"/> حفظ تامین سایر مکمل های پیشگیری به اطفال و خانم های حامله و شیرده تا 1 بار در ماه با رعایت اقدامات وقایه وکنترول انتان توصیه شده ، اجتناب از اجتماعات گروهی افراد صورت گیرد.</p> <p><input type="checkbox"/> ادامه خدمات مشوره دهی تغذی باشیر مادر برای مراقبت کننده گان اطفال زیر دو سال .</p>	<p><input type="checkbox"/> معیارات شمولیت در پروگرام مطابق به رهنمود ملی IMAM باقی خواهد ماند .</p> <p><input type="checkbox"/> مطابق رهنمود های WHO به حد اقل رساندن خطرات انتقال انتان به کارکنان صبحی جامعه و کارمندان که در مراکز تغذیوی خارج بستر (OPD-SAM) فعالیت میکنند.</p> <p><input type="checkbox"/> در مناطقی که خدمات خارج بستر وجود دارد ، به منظور تداوم خدمات OPD-SAM اقدامات توصیه شده وقایه و کنترول انتان را بکار ببرید و دفعات ملاقات های تعقیبی از هفته یکبار را به هر 15 روز یکبار کاهش داده و مقدار جیره خانگی RUTF را افزایش دهید .</p> <p><input type="checkbox"/> در مناطقی که خدمات خارج بستر وجود دارد ، به منظور تداوم خدمات OPD-MAM اقدامات توصیه شده وقایه و کنترول انتان را بکار ببرید و دفعات ملاقات های تعقیبی از هر دو هفته را به ماهانه کاهش دهید و مقدار جیره خانگی RUSF را افزایش دهید. کدام تغییری در پروگرم برای خانم های حامله و شیرده نخواهد آمد (ملاقات های تعقیبی برای خانم های حامله و شیرده به شکل ماهانه خواهد بود)</p> <p><input type="checkbox"/> جهت کاهش ازدحام مطابق به توصیه های وقایه و کنترول انتان ، خدمات خارج بستر باید 5 روز در هفته ارائه گردد.</p> <p><input type="checkbox"/> فراهم ساختن تسهیلات، جهت شستن یا تعقیم کردن دست ها در سایت های پروگرامهای تغذی و اطمینان از اینکه تمام اشخاصیکه برای خدمات مراجعه مینمایند قبل از اینکه به خدمات دسترسی پیدا کنند از آنها استفاده نمایند.</p> <p><input type="checkbox"/> به منظور کاهش مصابیت ، مراقبت کنندگان تشویق گردند تا اندازه گیری های انتروپومتریک (موک و ادیما) اطفال شانرا تحت نظر یک کارکن صبحی انجام بدهند.</p> <p><input type="checkbox"/> آموزش جریان وظیفه کارکنان صبحی جامعه تا خدمات سکریننگ و رجعت دهی را اجرا و عملکرد تغذی طفل با شیر مادر را در سطح جامعه ارتقا بدهند.</p> <p><input type="checkbox"/> تقویت فعالیت موجود سکریننگ اطفال توسط مادران (Mothers MUAC) به منظور ارتقای کیفیت سکریننگ و تشخیص مقدم واقعات سوتغذی . از موجودیت و تهیه فیته اندازه گیری قطر بازو (MUAC) اطمینان حاصل گردد.</p> <p><input type="checkbox"/> ادامه فراهم نمودن غذای ضمیموی وقایوی و بسته های حفظ الصحه به اطفال و خانم های حامله و شیرده در مطابقت با توصیه های وقایه وکنترول انتان و دوری از هر نوع تجمعات مردم .</p> <p><input type="checkbox"/> ادامه خدمات مشوره دهی در رابطه به تغذی باشیرمادر برای مادران که طفل کمتر از دو سال دارند.</p>
--	---

توافقات پیشنهاد شده برای پروگرام IYCF تغذی اطفال شیرخوار در شرایط شیوع وایرس کرونا در افغانستان

حفاظت، ارتقا و حمایت از تغذی اطفال شیرخوار در خانه	
ملاحظات کلیدی	توصیه
<p>بدون در نظر داشت روش تغذی:</p> <p><input type="checkbox"/> مادران باید دست های شان را با آب و صابون در اوقات مهم بشمول قبل و بعد از تماس با طفل بشویند.</p> <p><input type="checkbox"/> بطور روزانه تمام سطوح خانه که مادر در تماس آن است پاک گردد . از اب و صابون استفاده نمایید.</p> <p><input type="checkbox"/> اگر مادر دارای علایم سیستم تنفسی است استفاده ماسک در هنگام تغذی طفل و هنگام مواظبت ان توصیه می شود ،اگر ماسک موجود نبود از ماسک های خانگی (استفاده از تکه پاک منحیث ماسک) استفاده شود.</p>	<p>به مادران مشکوک و یا مصاب به ویرس کوید-۱۹ که در خانه قرنطین شده اند باید توصیه شود تا حفظ الصحه طرق تنفسی را در جریان تغذیه طفل شان رعایت کنند.</p>

<p><input type="checkbox"/> مادر و طفلش باید به اندازه یک متر فاصله را با دیگران مد نظر بگیرد و از تماس با چشم، دهن و بینی جلوگیری کند.</p> <p>مادر شیرده</p> <p><input type="checkbox"/> به مادران باید توصیه شود که شیر دهی را ادامه دهد (بطور مصئون و با در نظر داشت حفظ الصحه خوب سیستم تنفسی) با وجود که طفل مشکوک و یا مصاب به کوید-19 و یا هر مرض دیگر که باشد.</p> <p><input type="checkbox"/> اگر مادر شیر خود را با دست می کشد، باید دست های خود را با آب و صابون قبل از کشیدن شیر بشوید.</p> <p>تغذی با شیر مصنوعی</p> <p><input type="checkbox"/> باید به مادران مشاوره توصیه شود که شیرخوار یا کودک خردسال را با یک پیاله تغذیه کرده و قبل از استفاده از پیاله ها دستان خود را با آب و صابون بشوید و هم تعداد کسانی را که اطفال مراقبت می کنند محدود بسازید.</p>	
<p><input type="checkbox"/> با موجودیت محدود بودن دسترسی به غذاهای مغذی در سطح خانوار، همراه با افزایش تقاضای والدین به دلیل قرنطین، والدین در قبال تغذیه و مراقبت از اطفال احساس مسئولیت می کنند. ارائه راهنمایی های خاص در مورد غذاهای مکمل مناسب و مصون با در نظر داشت سن و شیوه های تغذیه، با استفاده از سیستم عامل های رسانه های دیجیتالی، پخش و رسانه های اجتماعی، از تصمیم گیری والدین پشتیبانی می کند.</p> <p><input type="checkbox"/> مواظبت کننده ها باید توصیه ها و مشوره های عملی، امکان پذیر و معلومات بخصوص با شرایط یا محیط را در رابطه به اهمیت غذای های صحتی و راه حل ها برای توانمند ساختن فامیل ها جهت پایداری غذای های صحتی همرا با اخذ مصئون و کافی اب اشمیدنی برای اطفال جوان (6-59 ماه) عملی سازند.</p> <p><input type="checkbox"/> اگر دسترسی به محصولات تازه مشکل است باید غذای های صحتی را مشخص نماید تا بعوض محصولات تازه جایگزین شوند.</p> <p><input type="checkbox"/> این چنین معلومات جهت بر طرف کردن موانع مشخص تطابق داده شود. بر اساس میزان پاسخدهی به کوید-19 در یک ولایت.</p>	<p>تشدید بخشیدن حمایت از فامیلها در رابطه به اینکه چی؟ چی وقت و چگونه باید اطفال که در دوره تغذیه تکمیلی قرار دارند در خانه تغذیه شوند؟ با استفاده از کانال ها و روش های عملی مفاهمه به فامیلها که در مناطق کوید-19 قرار دارند.</p>
<p><input type="checkbox"/> قبل از تهیه و خوردن غذا مواظبت کننده باید خود را مطمئن بسازد که عملکرد های حفظ الصحه را مراعات کرده است مثلا شستن دست ها با آب و صابون و پاک نمودن و ضد عفونی نمودن سطوح که در آن پخت پز صورت می گیرد.</p> <p><input type="checkbox"/> حصول اطمینان از ادغام پیام های عملی و قابل تطبیق در رابطه به حفظ الصحه مصئون و رساندن آن از طریق کانال های مختلف مفاهمه را به سمع مردم</p> <p><input type="checkbox"/> در جوامع که تغذی اطفال با دست و استفاده از ظرف معمول رایج است بهتر خواهد بود که از یک کاسه و قاشق مشخص برای تغذی طفل استفاده کنند تا از انتقال مرض جلوگیری کند.</p>	<p>تقویت رفتار های حفظ الصحه مصئون مخصوصا شستن دست ها با آب و صابون در تمام اوقات حیاتی و عملی کردن تهیه مصون غذا جهت کاهش خطر انتقال ویرس کوید-19</p>
<p><input type="checkbox"/> جستجو کردن روش های ابتکاری جهت ارائه خدمات برای حمایت از جوامع و فامیلها مانند تکنالوژی موبایل های همراه، رسانه های اجتماعی، رادیو، پیامک، آگاهی دهی جامعه و تلویزیون و غیره.</p> <p><input type="checkbox"/> مواد مناسب تعلیماتی و مفاهموی در رابطه به عملکرد های مناسب تغذیه در مراکز که پروگرام تغذی وجود دارد به نشر برسانید.</p> <p><input type="checkbox"/> از منابع موجوده چون پیام های رادیویی، فلم های متحرک، و ویدیو ها با استفاده از لینک موجوده https://www.unicef.org/nutrition/102823_The%20video%20series.html برای مشوره دهی مواظبت کننده ها در رابطه به تغذی متمم که چطور؟ چی زمان؟ و چگونه طفل را تغذیه کنند استفاده کنید. ویدیوهای حمایت تغذی با شیر مادر (بشمول کشیدن شیر با دست از پستان) که توسط Global Health Media تهیه شده ودر لینک ذیل در دسترس میباشد https://globalhealthmedia.org/videos.</p>	<p>مهیا کردن و در دسترس قرار دادن معلومات ساده عملی مطابق با محیط و استفاده از کانال های مختلف موجود (مواد معلوماتی تعلیماتی و مفاهموی، علایم تصویری، دیجیتالی، رسانه های جمعی و اجتماعی) برای فامیل ها در رابطه به رژیم غذایی صحتی برای اطفال در حالات قرنطین و یا موجودیت مشکلات مالی.</p>
<p>ارایه خدمات تغذی اطفال توسط BPHS/ EPHS در مراکز صحتی در زمان شیوع ویرس کوید-19</p>	
<p><input type="checkbox"/> پروتوکول های شیردهی مصئون برای مادران که منتن به ویرس کوید-19 اند باید انکشاف و ترتیب شود تا از توزیع و اعطا خود سرانه جانشین های شیر مادر جلوگیری به عمل آید. در صورتیکه اطفال زیر سن 6 ماه از شیر مادر تغذیه شده نتوانند بطور مصئون از فورمول استفاده شود.</p>	<p>طفل که در مراکز صحتی از یک مادر مشکوک و یا مصاب ویرس کوید-19 متولد میشود باید بر اساس رهنمود های ملی موجوده و در صورتیکه مادر حفظ</p>

<p>☐ شیر دهی باید در جریان یک ساعت بعد از ولادت آغاز شود. تغذی خالص با شیر مادر تا شش ماه اول ادامه داده شده همراه با معرفی بموقع، کافی، مصئون و مناسب غذای متمم در سن 6 ماهگی و ادامه شیر دهی تا 2 سال حیات و یا بیشتر از ان .</p> <p>☐ مادران باید توصیه شوند که شیر دهی با وجود اینکه طفل شان مشکوک یا مصاب به کوید-19 بوده و یا دارای امراض دیگر باشند ادامه دهند .</p>	<p>الصحه مورد نیاز سیستم تنفسی را مراعات کند با شیر مادر تغذیه شوند .</p>
<p>☐ با وجود احتمالات واقعات مشکوک و تایید شده و مادران که دارای علایم اند ، شیردهی ، تماس جلد به جلد و یا مراقبت طفل بطریقه کانگرو را انجام دهند . حفظ الصحه سیستم تنفسی (پوشیدن ماسک) بشمول اوقات تغذیه طفل را باید مراعت نمایند.</p> <p>☐ اگر مادر دارای علایم سیستم تنفسی باشد باید در هنگام نزدیک شده به طفل از ماسک استفاده کند. حفظ الصحه دست ها قبل و یا بعد از تماس با طفل مراعات گردیده و هم بطور روزانه سطوح مورد تماس مادرمصاب پاک و ضد عفونی شود.</p>	<p>در صورت نیاز مادران و نوزادن مورد حمایت گیرند تا قادر به عملی سازی تماس جلد با جلد و مراقبت کانگرو شکل باشند. مادر و طفلش باید در یک اتاق بمانند مخصوصا بعد از ولادت و در جریان شب و روز و در هنگام آغاز تغذی با شیر مادر، خواه که طفل و یا خودشان مشکوک به کوید-19 باشند و یا مصاب .</p>
<p>☐ اگر مادر شیر خود را با دست و یا شیر کش می کشد باید دست های خود را با اب و صابون قبل از کشیدن شیر و یا قبل از تماس با شیر کش و یا بوتل بشوید , و بوتل را بعداز هربار استفاده شستشو و پاک نماید.</p> <p>☐ شیر کشیده شده باید توسط پیاله برای طفل داده شود و ترجحا توسط مواظبت کننده که دارای اعراض و علایم مرض نباشد.</p> <p>☐ در صورت که مادر شدیدا مریض بوده و نتواند طفل خود را با شیر پستان تغذیه کند و یا شیر خود را کشیده نتواند و کسی دیگری هم جهت شیردادن طفل نباشد در انصورت یک جانشین مناسب شیر مادر که قابل قبول مادر باشد برای طفل فراهم گردد.</p>	<p>زمانیکه مادر علاوه برمصابیت به کوید-19 به مریضی شدید دیگری مصاب باشد و نتواند طفل خود را با شیر پستان تغذیه کند و یا از تماس مستقیم با طفلش منع شده باشد باید مادر حمایت و کمک شود تا بارعایت اهتمامات حفظ الصحوی شیر خود را از پستان کشیده و بطور مصئون به طفلش آماده سازد .</p>
<p>☐ استفاده از کانال های موجود مجازی (موبایل، رسانه های اجتماعی وانواع دیگر رسانه) باید تشویش شود تا معلومات لازم را در رابطه به شیوه های تغذیه با شیر مادر و تغذیه متمم در اوقات مهم بطور مثال زمان مرخص شدن مادر از مرکز صحی و یا در فاز انتقال از تغذی خالص به تغذی تکمیلی مهیا شود.</p> <p>☐ در حالات قرنطین، ترس و نگرانی برای اعضای فامیل، برای خانم حامله و شیرده استرس زا بوده و باید حمایت های روانی اجتماعی یک بخش کلیدی مشوره دهی باشد</p>	<p>مشوره دهی در مورد تغذی اطفال شیر خوار، حمایت های ابتدایی روانی اجتماعی و حمایت های عملی تغذیه باید برای تمام خانم های حامله و مادران دارای اطفال شیرخوار مشکوک یا مصاب به کوید-19 باشد مهیا شود.</p>