

Yetersiz beslenmenin yüksek olmadığı durumlarda beslenme genellikle bir müdahale önceliği olarak görülmez, ancak depremlerde bebek ve küçük çocuk beslenmesine (IYCF) ilişkin endişeler genellikle ciddidir.

ACIL DURUMLARDA BEBEK VE KÜÇÜK ÇOCUKLARIN BESLENMESİNE İLİŞKİN TEMEL KILAVUZ:

- Anneleri emzirmeleri için desteklemek, acil durumlarda bebekleri yetersiz beslenme, hastalık, stres ve ölümden korumanın en kesin yoludur.
- Stresli anneler başarılı bir şekilde emzirebilirler. Bebek mamasının verilmesi stresi artırabilir. Bir annenin anne sütü üretme YETENEĞİ stresten ETKİLENMEZ.
- Yetimler veya krizden önce anne sütüyle beslenmemiş bebekler gibi anne sütüyle beslenme imkanı olmayan bebekler, sağlık, büyüme ve gelişme açısından yüksek risk altında olduklarından kapsamlı bir IYCF programının bir parçası olarak ele alınmalıdır ve bu müdahale beslenme ve/veya sağlık alanında uzman bir teknik kişi tarafından tasarlanmalı ve yönetilmelidir.
- Acil bir durumda bebek mamasını kabul etme, tedarik etme, kullanma veya dağıtma kararı bilgili, teknik personel (örn. Beslenme veya Sağlık Asistanı) tarafından verilmelidir.
- Bebek maması, diğer süt ürünleri, biberonlar ve emzikler asla genel veya kapsamlı bir dağıtımına veya aile kitlerine dahil edilmemelidir. Bebek maması yalnızca katı kriterlere göre dağıtılmalı ve yalnızca ihtiyacı olan bebekler için annelere veya bakıcılara sağlanmalıdır.
- Bağışlanan veya sübvansede edilen anne sütü ikameleri (örn. bebek maması) tedarikinden kaçınılmalıdır. Biberon ve emzik bağışları acil durumlarda reddedilmelidir.

NEDEN?

Acil durumlarda bebek maması ve diğer süt ürünleri ile biberonların kullanılması ve bağışlanması, hem anne sütüyle beslenen hem de anne sütüyle beslenmeyen çocukların hayatını riske atmaktadır:

1. Elektriğiniz yoksa, sınırlı su kaynağınız ve sınırlı kaynaklarınız varsa, örneğin suyu kaynatmanın, biberonları sterilize etmenin bir yolu yoksa, **güvenli bir şekilde mama yapmak zordur.**
2. Bir anne zaten anne sütü tedariki konusunda stresliyse ve **birisi ona bebek maması verirse, onu kullanma olasılığı daha yüksektir** (defalarca kanıtlanmıştır - bu konuda daha fazla bilgi için Nestle'nin geçmişine bakın).
3. Bebek mamasıyla beslenen bebekler acil durumlarda son derece savunmasızdır ve acil koruma ve desteğe ihtiyaç duyarlar. Trajik bir şekilde, mama ile **beslenmeyen bebeklerin zatürreden ölme olasılığı 14 kat, ishalden ölme olasılığı ise 10 kat daha fazladır.**
4. Geçmiş deneyimler bize, **bebek maması bağışlarının ve kontrolsüz dağıtımlarının** hem mama ile beslenen hem de anne sütü ile beslenen bebeklerde **yetersiz beslenme, hastalık ve ölümleri doğrudan artırdığını** göstermiştir.

TÜM MÜDAHALECI'LERİN İYCF-E'Yİ DESTEKLEMELİK İÇİN YAPABİLECEKLERİ

1. Hamile ve emziren kadınlar ve kız çocukları, 2 yaşın altındaki çocuklar ve bakıcıları için erişimi önceliklendirin
2. Çocukların bakıcılarından ayrılmasının önleyin
3. Hamile ve Emziren Kadınların ve kız çocuklarının, 2 yaşından küçük çocukların ve daha yüksek risk gruplarının bulunduğu haneleri kaydedin
4. Emzirmek için mahremiyet ve güvenli alan sağlayın
5. 6-23 aylık çocuklar için uygun tamamlayıcı gıdalara ve Hamile ve Emziren Kadınlar ve kız çocukları için ek besleyici gıdalara erişimi sağlayın
6. İYCF-E konusunda standartlaştırılmış, açık ve doğru mesajları yaygınlaştırın
7. Bebek maması bağışlarını talep etmeyin ve aktif olarak caydırın

ANAHTAR KAYNAKLAR

Acil Durumlarda Bebek ve Küçük Çocuk Beslenmesi için Operasyonel Kılavuz: [Acil Durumlarda Bebek Beslenmesine İlişkin Operasyonel Kılavuz \(OG-IFE\) versiyon 3.0 | ENN \(ennonline.net\)](#)

Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu (UNICEF). İnsani yardım ortamlarında anne sütü ikamelerinin tedariki ve kullanımına ilişkin UNICEF Kılavuzu Sürüm 2.0. New York: Birleşmiş Milletler Çocuklara Yardım Fonu; 2021 [İnsani yardım ortamlarında anne sütü ikamelerinin tedariki ve kullanımı | UNICEF](#)

Save the Children'in İYCF-E Müfredatı: [Program Yöneticileri için Acil Durumlarda Bebek ve Küçük Çocuk Beslenmesi \(İYCF-E\) Müfredatı, Sürüm 2. - Save the Children's Resource Centre](#)