

HISTORIAS – B

[Programas MAMI anteriores desarrollados con éxito]

Tailin, 21 años, Colombia

“Me llamo Tailin Josefina Machado Pérez. Soy de Venezuela y tengo 21 años.

Soy la madre de Catalina y esta es mi sobrina Yosuana, a la que cuido porque su madre tiene problemas mentales. Yo cuido de ella para que no pierda peso y no tenga problemas de desnutrición.

Cuando conocí el programa MAMI, ellos fueron quienes me enseñaron como tenía que dar mi leche materna a mis hijas. Yo no sabía cómo había que dar leche materna y no las alimentaba bien. Tenían un peso muy bajo, por lo que un día fui a conocer el programa MAMI y me inscribieron. Me ayudaron y me enseñaron cómo tenía que amamantar a mis hijas. Gracias a ellos aprendí a ser madre. También me enseñaron que hay que alimentar muy bien a las niñas y cuidar de ellas. Saben de mí y de mis hijas, me llaman y las pesan cada quince días. Saben que tienen todas las vacunas y que las niñas tienen buena salud. Me ayudan, me enseñan y mis hijas están bien.

Voy a contarle la historia de mi sobrina. Yo cuido de ella porque, como le dije, su madre tiene problemas mentales. Me dijo que se la había dado a mi madre porque yo acababa de tener a mi hija por cesárea. Que tuvo que dársela a mi madre y mi madre se la llevó a Venezuela, y mi sobrina se quedó sin nada. Cuando llegué y fui a verla, la niña estaba con mi madre y era muy pequeña. No tenía nada, no tenía ni pañales. Necesitaba muchas cosas.

Le dije a mi madre que como ya tengo una niña, puedo ocuparme también de ella. A ella no le importa lo que me pase o si tengo que pasar hambre. Le daré el pecho a la niña y compartiré mi leche con mi hija. Ya veríamos si Dios me ayudaría a encontrar ayuda para las dos. Por eso las traje aquí. Aquí comencé a darle mi leche materna junto con mi hija y comenzó a ganar peso. La gente me dice: “Oh, ¿por qué tuviste que ocuparte de una niña que no es tuya?” Yo les digo que no me importa si es o no mía, que es mi hija. Voy a darle mi leche porque es una niña inocente y algún día me lo agradecerá”.

Testimonio anónimo, Bangladesh

“El voluntario de la comunidad y los consejeros vinieron a mi casa y me trajeron a mí y a mis gemelos aquí [al centro de nutrición]. Cuando llegué la primera vez, cada uno de ellos pesaba solo un kilo. Les traigo aquí cada semana y me enseñan cómo amamantarles y cómo criar a los hijos correctamente y tenerlos limpios y sanos”.

- Madre inscrita en el programa MAMI en los campamentos de refugiados rohinyá de Cox's Bazar.

Kuthekur Hoth, un mes de edad

Kuthekur Hoth es un lactante varón de un mes que se presentó en el centro de alimentación del lactante y del niño junto con su madre, Nyakume Kong, tras ser referida por el agente de relaciones con la comunidad debido a que su perímetro braquial era de 7,9 cm. A su llegada al centro, el orientador de alimentación del lactante y del niño pequeño llevó a cabo una evaluación MAMI y constató que el lactante había nacido prematuramente a los siete meses y medio de gestación, su perímetro braquial era de 7,9 cm, pesaba 1,9 kg, su puntuación Z era inferior a -2, mamaba seis veces al día y su madre siempre se encontraba triste. No se observaron signos de peligro ni afecciones de la mama (pecho) en general. Como resultado de la evaluación, el consejero inscribió a la madre y al lactante en el programa MAMI y refirió a la madre al programa de salud mental del International Medical Corps (IMC) cercano para que obtuviera apoyo psicosocial y tratamiento.

Durante su permanencia en el programa, la madre recibió consejería y ayuda en cuanto a la frecuencia de la lactancia, el agarre, la succión eficaz, la importancia de la alimentación exclusiva con leche materna y cómo extraerla dos veces por semana. Además, se le proporcionó ropa de bebé, una manta y kits sanitarios, como jabón, cubo y palangana. Dos meses más tarde, la madre ganó seguridad en el cuidado de su hijo. Le alimentaba más de ocho veces al día y su depresión comenzó a mejorar gracias al apoyo del programa de salud mental del IMC. Las medidas antropométricas de Kuthekur Hoth también mejoraron. Su peso llegó a los 4,5 kg, su perímetro braquial era de 11,9 cm y la puntuación Z fue mayor de -2.

Doth Gach, dos semanas de edad

Doth Gach es un lactante varón de dos semanas al que su abuela llevó al centro de alimentación del lactante y del niño. Su madre había fallecido durante el parto. Doth Gach tiene dos hermanas mayores y su abuela se ha hecho cargo de los tres niños.

El consejero de alimentación del lactante y del niño llevó a cabo la evaluación MAMI y las medidas antropométricas fueron normales: el perímetro braquial era de 11,8 cm, pesaba 3,1 kg y la puntuación Z era mayor de -2. No había signos de peligro en general, pero su abuela decía no poder permitirse la leche de fórmula infantil que Doth Gach necesitaba, ya que también debía cuidar de sus dos hermanas.

Se inscribió a Doth Gach en el programa MAMI y se le proveyó de leche de fórmula infantil en días alternos bajo la supervisión del consejero de ALNP. Su abuela también recibió consejería y apoyo en cuanto a la preparación de la fórmula infantil, la alimentación con taza, la higiene y el saneamiento, la inmunización

y los signos de peligro que debía observar, además de aprender a no darle otros alimentos líquidos y sólidos.

Cuando Doth Gach cumplió los seis meses, se le transfirió al programa general de alimentación suplementaria para que continuara recibiendo apoyo nutricional. Ahora es un niño sano y próspero.