

## ESTUDIOS DE CASOS – A

[Módulo de riesgo nutricional]

### Escenario de caso A

Sunita es la madre de un niño de dos meses que se llama Vivek. Vivek tiene diarrea y su madre lo ha llevado al médico.

El médico observa que a Sunita las circunstancias parecen sobrepasarla: no solo muestra indicios de padecer estrés, sino que también está inquieta por su hijo, puesto que no mama lo suficiente. Sunita afirma que siempre le ha resultado “complicado” amamantarle y que Vivek se duerme mientras mama. Sunita lo deja dormir, ya que tiene otros dos hijos de más edad a los que también debe cuidar.

El médico examina a Vivek y no encuentra ningún signo de peligro. Todas las constantes vitales son normales y no presenta fiebre, respiración acelerada ni dificultad para respirar.

**Factores de riesgo: Diarrea. Salud mental materna. Riesgo de alimentación.**

### Escenario de caso B

Catalina tiene tres meses. Su madre, Josefina, asiste a una sesión de seguimiento del crecimiento en la comunidad. Se pesa a Catalina, y su peso es de 3,9 kg. La nutricionista le explica que esto significa que su peso es bajo para su edad (la puntuación Z de su relación peso-edad es de -2,48). La puntuación Z de su relación peso-longitud (superior a -2,0) indica que está en riesgo, aunque por encima del umbral de desnutrición aguda. La nutricionista observa que Catalina tuvo un peso muy bajo al nacer según su tarjeta de salud.

También le pregunta a Josefina cómo está alimentando a Catalina, y esta responde que solo la alimenta con leche materna, pero que no está segura de tener suficiente leche.

**Factores de riesgo: Déficit de crecimiento (peso bajo). Peso corporal bajo. Riesgo de alimentación.**

**Recalque que existe un riesgo real de que la madre deje de amamantarla de forma exclusiva en este escenario. Su bebé muestra signos de deficiencia en el crecimiento, mientras que a la madre le inquieta no tener suficiente leche. Es necesario evaluar y reforzar la alimentación del bebé con urgencia, además de animar a la madre a continuar amamantándola de forma exclusiva.**

### Escenario de caso C

Larmina da a luz a su hijo Hussain prematuramente, a las 34 semanas de gestación. Hussain ha nacido con un peso muy bajo (inferior a 1.500 g) y necesita hospitalización en la unidad de cuidados intensivos neonatales. Cuatro semanas más tarde, Hussain y su madre reciben el alta. Larmina le alimenta exclusivamente con leche materna.

**Factores de riesgo: Nacimiento prematuro. Peso corporal bajo.**

Recalque el hecho de que, aunque Larmina y Hussain han recibido el alta de la unidad de cuidados intensivos neonatal, Hussain continúa estando en riesgo debido a su nacimiento prematuro y bajo peso corporal. Este riesgo se prolonga durante el primer año de vida.

Es frecuente que, una vez que se les ha dado el alta hospitalaria, estos lactantes sean objeto de poco o ningún seguimiento, ni reciban más atención posteriormente. PREGUNTE: ¿Es este el caso en su contexto?

MAMI ofrece una oportunidad para seguir proporcionando asistencia a estos lactantes cuando estos son inscritos para recibir un seguimiento y atención continuados después de recibir el alta hospitalaria en el caso de neonatos con bajo peso corporal, prematuros, pequeños y enfermos.

### Escenario de caso D

Blessing tiene seis semanas de edad y acude a su cita de vacunación en el centro de la salud con su abuela, Joyce. La persona que administra la vacuna observa que Blessing presenta mucosidad nasal y comprueba sus constantes vitales, pero determina que solo padece un resfriado común leve y que, por lo demás, está bien desde el punto de vista clínico.

El trabajador de la salud pregunta a Joyce dónde está su madre. La abuela le explica que la madre está trabajando y que ella cuida del bebé tres o cuatro días a la semana.

**Factores de riesgo: Madre ausente. Riesgo de alimentación.**

Sería necesario recopilar más información, pero en este caso cabe asumir que el lactante no se alimenta exclusivamente de leche materna si la madre pasa tres o cuatro días a la semana trabajando fuera de casa.