

HOJA DE ACTIVIDAD: ESTUDIOS DE CASOS – A

[Módulo de riesgo nutricional]

Escenario de caso A

Sunita es la madre de un niño de dos meses que se llama Vivek. Vivek tiene diarrea y su madre lo ha llevado al médico.

El médico observa que a Sunita las circunstancias parecen sobrepasarla: no solo muestra indicios de padecer estrés, sino que también está inquieta por su hijo, puesto que no mama lo suficiente. Sunita afirma que siempre le ha resultado “complicado” amamantarle y que Vivek se duerme mientras mama. Sunita le deja dormir, ya que tiene otros dos hijos de más edad a los que también debe cuidar.

El médico examina a Vivek y no encuentra ningún signo de peligro. Todas las constantes vitales son normales y no presenta fiebre, respiración acelerada ni dificultad para respirar.

Escenario de caso B

Catalina tiene tres meses. Su madre, Josefina, asiste a una sesión de seguimiento del crecimiento en la comunidad. Se pesa a Catalina, y su peso es de 3,9 kg. La nutricionista le explica que esto significa que su peso es bajo para la edad (la puntuación Z de su relación peso-edad es de -2,48). La puntuación Z de su relación peso-longitud (superior a -2,0) indica que está en riesgo, aunque por encima del umbral de desnutrición aguda. La nutricionista observa que Catalina tuvo un peso muy bajo al nacer según su tarjeta de seguimiento del crecimiento.

También le pregunta a Josefina cómo está alimentando a Catalina, y esta responde que solo la alimenta con leche materna, pero que no está segura de tener suficiente leche.

Escenario de caso C

Larmina da a luz a su hijo Hussain prematuramente, a las 34 semanas de gestación. Hussain ha nacido con un peso muy bajo (inferior a 1.500 g) y necesita hospitalización en la unidad de cuidados intensivos neonatales. Cuatro semanas más tarde, Hussain y su madre reciben el alta. Larmina le alimenta exclusivamente con leche materna.



Escenario de caso D

Blessing tiene seis semanas de edad y acude a su cita de vacunación en el centro de la salud con su abuela, Joyce. La persona que administra la vacuna observa que Blessing presenta secreción nasal, por lo que comprueba sus constantes vitales, pero determina que solo padece un resfriado común leve y que, por lo demás, está bien desde el punto de vista clínico.

El trabajador de la salud pregunta a Joyce dónde está su madre. La abuela le explica que la madre está trabajando y que ella cuida del bebé tres o cuatro días a la semana.