SESSÃO 10: Planeamento da ação – Reflexão individual

O meu plano de ação MAMI

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Eu vou... | A minha data-alvo é... | Sei que terei alcançado o sucesso quando... |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Irei debater este plano com o meu diretor em: | |  |
| Irei analisar os progressos com o meu diretor em: | |  |

**Ajuda à implementação do plano de ação: sobre o que pensar**

1. Qual é a ação que pretende implementar?
2. Quais as metas segundo as quais irá medir os progressos?
3. Que barreiras poderão impedir a sua implementação?
4. De que forma irá evitar ou anular estas barreiras?
5. Tempo: quando pretende começar a implementar o item?
6. Tempo: em que data pretende concluir a implementação do item?
7. Recursos: de que recursos (pessoas, equipamentos, competências extra, financiamento, etc.) necessitará para concluir a implementação do item?
8. Benefícios: que benefícios espera que resultem das suas ações (incluindo financeiros, se possível de avaliar)?
9. Quaisquer outros comentários