**Respostas ao Teste da Formação MAMI**

|  | Pergunta | Resposta |
| --- | --- | --- |
|  | Quais dos seguintes são sinais de perigo de GIDI (Gestão Integrada de Doenças Infantis)?  *Marque todas as opções aplicáveis* | * Diarreia ligeira * Convulsões * Respiração rápida * Vomitar tudo * Tosse moderada * Incapaz de beber ou mamar |
|  | A quem se destina o apoio MAMI?  *Marque apenas uma opção* | * Bebés pequenos e em risco nutricional <6 meses * Bebés pequenos e em risco nutricional <2 anos * Bebés pequenos e em risco nutricional <6 meses e respetivas mães * Bebés pequenos e em risco nutricional <2 anos e respetivas mães |
|  | Quais dos seguintes são fatores de risco MAMI?  *Marque todas as opções aplicáveis* | * Órfão de mãe ou com mãe ausente * Baixo peso à nascença * Mãe adolescente * Subnutrição materna * Doença materna que afeta a alimentação ou o cuidado |
|  | Quais são os 3 componentes do pacote do Percurso de Cuidados MAMI? | Guias de Triagem e Avaliação, formulários de Avaliação, Inscrição e Acompanhamento e cartões de aconselhamento e medidas MAMI |
|  | Quais são as 5 áreas incluídas na Avaliação MAMI que determinam a classificação do risco? | Crescimento/Estado nutricional do bebé, Estado clínico, Risco de alimentação, Saúde mental materna e Fatores de risco MAMI |
|  | Na MAMI, que valor-z de peso-idade indica que um bebé <6 meses está “em risco nutricional”?  *Marque apenas uma opção* | * <-3,0 de peso-idade * <-2,0 de peso-idade * <1,0 de peso-idade |
|  | Onde recebem apoio os bebés <6 meses e respetivas mães que se encontram em **risco moderado**?  *Marque apenas uma opção* | * Internamento hospitalar * Cuidados prestados em ambulatório |
|  | Idealmente, até quando os bebés se mantêm inscritos no programa MAMI? | Até o bebé chegar aos 6 meses de idade. |
|  | Quando reduziria a frequência de consultas no âmbito do Programa MAMI em regime de ambulatório?  *Marque apenas uma opção* | * Ganho de peso adequado, mas dificuldades em alimentar-se não resolvidas * Ganho de peso adequado, sem dificuldades em alimentar-se, mas problemas clínicos não resolvidos * Ganho de peso adequado e todos os problemas resolvidos * Ganho de peso inadequado, mas todos os problemas resolvidos |
|  | Onde recebem apoio os bebés <6 meses e respetivas mães que se encontram em **risco elevado**?  *Marque apenas uma opção* | * Internamento hospitalar * Cuidados prestados em ambulatório |
|  | Indique 3 tópicos fundamentais que estão incluídos nos Cartões de Aconselhamento MAMI: | Qualquer um de:   * Relaxamento * Choro, sono * Cuidados afetivos * Planeamento familiar * Apoio do pai/família * Alimentação complementar |
|  | Por que motivo incluímos a saúde mental materna na avaliação e apoio MAMI? | O bem-estar da mãe está diretamente relacionado com o bem-estar do bebé. Se a mãe estiver com problemas de saúde mental, a sua capacidade para cuidar, estimular e alimentar adequadamente o bebé pode ser afetada. |