

كيف تستخدم مجموعة الموارد الخاصة ببدائل لبن الأم

تعتبر العناصر الموجودة في مجموعة الموارد الخاصة ببدائل لبن الأم ضرورية عند دعم مقدمي الرعاية لصنع حليب الأطفال باستخدام مسحوق في المنزل، حيث يجب صنع مسحوق حليب الأطفال باستخدام كمية محددة من الحليب الاصطناعي والماء المغلي بما لا يقل عن 70 درجة مئوية وتبريده بسرعة قبل تقديمه للرضيع.

إرضاع الطفل بالكوب أكثر أماناً في حالات الطوارئ، وتجنب استخدام زجاجات الرضاعة.

أشياء يجب تجنبها

تنفذ الرضاعة الطبيعية الأرواح، خاصة في حالات الطوارئ، وبالتالي فإن أي أنشطة قد تقوضها مثل توفير مجموعة موارد بدائل لبن الأم يجب أن تتم بحساسية وبطريقة تقلل من هذه المخاطر، على سبيل المثال بتكنم وبسريرة تامة. يجب التفكير بجديّة في تزويد الأمهات المرضعات بشيء مكافئ أو ذو قيمة أكبر لدعم الرضاعة الطبيعية (انظر أدناه).

يجب توخي الحذر عند إرضاع الطفل بالكوب - قد يستغرق ذلك وقتاً لتعلمه لكنه فعال للغاية. وقد يكون استخدام الملعقة لإطعام الطفل ناجحاً أيضاً لكنه أبطأ ويجب عدم استخدام الملعقة لفتح فم الرضيع بالقوة حيث أن ذلك قد يؤذيّه. يوصى بإرضاع الطفل بالكوب من خلال اتباع الإرشادات الخاصة بذلك.

فكر في الشراء في نفس الوقت

يجب النظر بعناية في توفير حليب الأطفال المجفف، وينبغي تزويد مساحيق حليب الأطفال المجفف بالمعرفة من الشركة المصنعة.

من أجل ضمان عدم تقويض الرضاعة الطبيعية في حالات الطوارئ من خلال توفير مساحيق حليب الأطفال المجفف لدعم مقدمات الرعاية للرضع الذين ليس لديهم إمكانية للرضاعة الطبيعية، يجب أن تتلقى الأمهات المرضعات شيئاً ذا قيمة أكبر أو مساوية. وستعتمد طبيعة ذلك على البرمجة وما تقدّره الأمهات في هذا السياق، لكن قد يأتي على شكل قسائم أو طعام أو ملابس.

عناصر مجموعة موارد بدائل لبن الأم

وصف البند	الوحدة	الكمية
أدوات ولوازم عامة		
دورق حراري عالي الجودة (اختياري - حسب الحالة)	بالقطعة	2
كوب كبير (أو برطمان ذو فتحة واسعة) لحليب الأطفال	بالقطعة	1
ملعقة قياس للمياه (ملاحظة: يمكن أن يكون هذا كوب من الصلب أو كوب به خط محفور عليه للإشارة إلى الكمية الدقيقة من الماء المراد خلطها بمغرفة واحدة من مسحوق الحليب، كما هو موضح من قبل الشركة المصنعة.)	بالقطعة	1
مناديل ورقية (تقريباً 2 لكل رضعة × 8 رضعات يومياً = 16 + 5 مرات إضافية يومياً لتنظيف منطقة تحضير الطعام = 21 يومياً)	بالقطعة	21 منديل ورقي في اليوم
معالج تنقية المياه (أكواتاب) إذا لزم الأمر	بالقرص	غير متوفر
وعاء كبير (يحتوي على ماء بارد آمن لتبريد الطعام)	بالقطعة	1
وعاء / غلاية صغيرة (لغلي الماء)	بالقطعة	1
ملعقة صغيرة	بالقطعة	1
كوب صغير / كوب دواء لإطعام الرضيع	بالقطعة	1
حوض صغير (لمعدات الغسل)	بالقطعة	1
الصابون (لغسل اليدين والأدوات) - يستبدل عند نفاذه.	بالقطعة	2

1	بالقطعة	صندوق بلاستيك صلب مع غطاء (للتخزين). يفضل أن يكون بغطاء أملس مسطح يمكن استخدامه كسطح تحضير قابل للغسل. إذا لم يكن بها غطاء مسطح أملس، فستكون هناك حاجة إلى الأغطية البلاستيكية كسطح تحضير (علبة جيري (20 لتر)
1	بالقطعة	
غير متوفر	بالقطعة	الماء (حوالي 3 لترات في اليوم في حالة استخدام مساحيق حليب الأطفال)
غير متوفر	بالقطعة	وقود (حطب، فحم، كهرباء) لغلي الماء
1	بالقطعة	إرشادات لمقدمي الرعاية حول استخدام حليب الأطفال (بدائل لبن الأم)