

الملحق 8: نموذج مراقبة الرضاعة الطبيعية

نموذج مراقبة الرضاعة الطبيعية

اسم الأم: التاريخ:
اسم الطفل: عمر الطفل:

(العلامات الموجودة بين قوسين أدناه تنطبق فقط على حديثي الولادة وليس على الأطفال الأكبر سنًا)

علامات على رضاعة طبيعية صحيحة علامات لوجود صعوبات

(الجسم) وضعية الجسم

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> الأم مسترخية ومرتاحة | <input type="checkbox"/> الأكتاف متوترة ومنحنية للأمام |
| <input type="checkbox"/> الطفل قريب من جسد الأم ومواجهاً لصدرها | <input type="checkbox"/> جسد الطفل بعيداً عن الأم |
| <input type="checkbox"/> رأس الطفل وجسمه في وضعية مستقيمة | <input type="checkbox"/> رقبة الطفل "ملتوية" |
| <input type="checkbox"/> ذقن الطفل تلامس الثدي | <input type="checkbox"/> الذقن لا تلامس الثدي |
| <input type="checkbox"/> اليد تدعم أرداف الطفل | <input type="checkbox"/> [اليد تدعم الكتف أو الرأس] |

الاستجابة

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> يتجه الطفل نحو الثدي إذا كان جائعاً | <input type="checkbox"/> لا توجد استجابة تجاه الثدي |
| <input type="checkbox"/> [الطفل يبكي من أجل الثدي] | <input type="checkbox"/> [لم يلاحظ أي صراخ] |
| <input type="checkbox"/> يستكشف الطفل الثدي بلسانه | <input type="checkbox"/> لا يهتم الطفل بالثدي |
| <input type="checkbox"/> الطفل هادئ ومتنه عند الرضاعة | <input type="checkbox"/> الطفل هائج أو يبكي |
| <input type="checkbox"/> يبقى الطفل ملتصقاً بالثدي | <input type="checkbox"/> لا توجد علامات لسحب اللبن |
| <input type="checkbox"/> علامات خروج اللبن | <input type="checkbox"/> [يتدفق اللبن، لكن يوجد ألم في نهاية الأمر] |

(الرابط) العاطفي

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> دعم قوي ووثاق | <input type="checkbox"/> دعم عصبي أو فضفاض |
| <input type="checkbox"/> تبادل النظرات | <input type="checkbox"/> لا يوجد تبادل نظرات |
| <input type="checkbox"/> الأم تلمس الطفل | <input type="checkbox"/> الأم تمز الطفل وتوقظه |

التركيبية البنيوية

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> الثدي لين بعد الرضاعة | <input type="checkbox"/> احتقان الثدي |
| <input type="checkbox"/> حلمات منتفخة وطويلة | <input type="checkbox"/> حلمات مسطحة أو مقلوقة |
| <input type="checkbox"/> تبدو البشرة صحية | <input type="checkbox"/> احمرار أو خدوش بالجلد |
| <input type="checkbox"/> الثديان مستديران أثناء الشفط | <input type="checkbox"/> يبدو الثديان مستطيلان |

عملية المص

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> الفم مفتوح على مصراعيه | <input type="checkbox"/> الشفة السفلى مقلوقة للخلف |
| <input type="checkbox"/> الفم مفتوح قليلاً، "مدبب" | <input type="checkbox"/> خدود مستديرة |
| <input type="checkbox"/> الشفة السفلى مقلوقة للخلف | <input type="checkbox"/> لسان الطفل غير مرئي |
| <input type="checkbox"/> خدود مستديرة | <input type="checkbox"/> أكبر جزء من الهالة فوق الفم |
| <input type="checkbox"/> لسان الطفل غير مرئي | |
| <input type="checkbox"/> أكبر جزء من الهالة فوق الفم | |

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> أكبر جزء من الهالة تحت الفم | <input type="checkbox"/> عملية مص بطيئة وعميقة مع فترات راحة |
| <input type="checkbox"/> عمليات مص سريعة فقط | |

صفة أو قعقة مسموعة

عملية بلع مرئية ومسموعة

وقت المص

تبعد الأم الطفل من الثدي

يترك الطفل الثدي من تلقاء نفسه

يرضع الطفل لدقائق