

FICHE D'ACTIVITÉ : ÉTUDES DE CAS – A

[Module sur le risque nutritionnel]

Scénario A

Sunita est la mère d'un bébé de 2 mois, Vivek. Vivek a la diarrhée et sa mère l'a donc amené chez le médecin.

Le médecin remarque que Sunita a l'air d'avoir des difficultés. Elle paraît stressée et s'inquiète pour son bébé car il ne s'alimente pas bien au sein. Elle explique qu'il a toujours été « difficile » à allaiter et qu'il s'endort systématiquement au sein, ce qu'elle le laisse faire car elle a deux enfants plus âgés dont elle doit également s'occuper.

Le médecin examine Vivek et ne relève aucun signe de danger. Toutes les fonctions vitales sont normales, ce qui veut notamment dire que le nourrisson ne présente pas de fièvre, de respiration rapide ou de détresse respiratoire.

Scénario B

Catalina a 3 mois. Sa mère, Josefina, assiste à une séance de suivi de la croissance dans sa communauté. Catalina est pesée et fait 3,9 kg. L'agent chargé de la nutrition informe Josefina que sa fille est en insuffisance pondérale pour son âge (Z-score poids-pour-âge de -2,48) et que son Z-score poids-pour-taille indique qu'elle est à risque, mais qu'elle se situe au-dessus du seuil d'émaciation modérée (Z-score poids-pour-taille > -2,0). Il remarque que Catalina avait un poids insuffisant à la naissance, d'après sa carte de santé.

L'agent chargé de la nutrition demande à Josefina comment elle nourrit Catalina. Josefina répond qu'elle ne lui donne que du lait maternel, mais qu'elle n'est pas sûre d'en avoir assez.

Scénario C

Larmina accouche prématurément de Hussain à 34 semaines de grossesse. À la naissance, Hussain est en importante insuffisance pondérale (il pèse moins de 1 500 g) et doit être hospitalisé dans l'unité de soins intensifs pour les nouveau-nés. Au bout de quatre semaines, Hussain et sa mère sortent de l'hôpital. Larmina nourrit son bébé exclusivement au sein.



Scénario D

Joyce emmène Blessing, son petit-fils âgé de 6 semaines, à la clinique où il doit se faire vacciner. Le vaccinateur remarque que Blessing a le nez qui coule et vérifie donc ses fonctions vitales, mais constate que le nourrisson ne souffre que d'un léger rhume et se porte autrement bien d'un point de vue clinique.

L'agent de santé demande à Joyce où la mère se trouve aujourd'hui. La grand-mère explique que la mère de Blessing travaille et que c'est donc elle qui s'occupe de lui, comme elle le fait trois ou quatre jours par semaine.