



# FORMULAIRE D'ÉVALUATION DE L'ALIMENTATION MAMI

## Informations de base

Nom du nourrisson (prénom et nom)	N° d'identification
	Date de l'évaluation

### ÉTAPE 1 Établir le mode d'alimentation du nourrisson

1. Que donnez-vous au nourrisson et comment le faites-vous ?	<input type="checkbox"/> Lait maternel (directement au sein) <input type="checkbox"/> Lait maternel exprimé (par tasse/ cuillère/ biberon) <input type="checkbox"/> Lait maternel de donneuse (par tasse/ cuillère/ biberon).	<input type="checkbox"/> Lait maternel exprimé obtenu par partage informel (par tasse/cuillère/biberon). <input type="checkbox"/> Allaitement par une femme qui n'est pas la mère du nourrisson. <input type="checkbox"/> Substitut de lait maternel (par tasse/cuillère/biberon) <input type="checkbox"/> Substitut de lait maternel (par tasse/cuillère/biberon) <input type="checkbox"/> Autre :
Si le nourrisson n'a pas été allaité/n'a pas reçu de lait maternel, passer à l'ÉTAPE 4.		

### ÉTAPE 2 Si le nourrisson est allaité ou reçoit du lait maternel, poser les questions 2 et 3

	SIGNES D'UN FAIBLE RISQUE NUTRITIONNEL	SIGNES D'UN RISQUE NUTRITIONNEL MODÉRÉ
2. Veuillez me faire part de toute difficulté liée à l'allaitement :	<input type="checkbox"/> aucune	notes:
3. Combien de fois le nourrisson est-il allaité ou reçoit-il du lait maternel en 24 heures ?	<input type="checkbox"/> 8+ tétées en 24h	<input type="checkbox"/> moins de 8 tétées en 24h

### ÉTAPE 3 Si le nourrisson est allaité au sein, demander la permission d'observer l'allaitement et d'examiner les seins

Le nourrisson a-t-il une bonne prise du sein ?	<input type="checkbox"/> bonne prise	<input type="checkbox"/> pas bonne prise
Le nourrisson tète-t-il efficacement ?	<input type="checkbox"/> tétée efficace	<input type="checkbox"/> tétée non efficace
Des problèmes au niveau des seins (p. ex. mastite, candidose, douleur) ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui
Précisez le problème au niveau des seins :		

### ÉTAPE 4 Vérifier si le nourrisson reçoit autre chose que du lait maternel, poser la question 4 :

4. Quels autres aliments ou boissons le nourrisson reçoit-il ?	<input type="checkbox"/> aucun	<input type="checkbox"/> eau ou autres liquides (par exemple, thé ou jus) <input type="checkbox"/> autre lait (par exemple, en poudre ou concentré) <input type="checkbox"/> aliments solides <input type="checkbox"/> autre : <input type="checkbox"/> possible risque nutritionnel : préparations pour nourrissons
--	--------------------------------	--

### ÉTAPE 5 Si le nourrisson reçoit des préparations pour nourrisson, posez les questions 5 à 10

5. Quel type de préparation le nourrisson reçoit-il ?	Préparation appropriée	Préparation inappropriée
6. En cas de préparation en poudre : Quelle est la source d'eau utilisée ?	<input type="checkbox"/> eau potable (p. ex. bouillie)	<input type="checkbox"/> eau insalubre
7. Comment la préparation est-elle mélangée (par exemple, quelle est la quantité de poudre par volume d'eau) ?	<input type="checkbox"/> correctement	<input type="checkbox"/> incorrectement
8. La préparation est-elle donnée avec un biberon ?	<input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui
9. Quelle quantité de préparation (liquide) le nourrisson consomme-t-il à chaque tétée ? Se reporter au guide ci-dessous.	<input type="checkbox"/> quantité suffisante pour l'âge	<input type="checkbox"/> quantité insuffisante pour l'âge
10. Veuillez me faire part de toute difficulté liée à l'alimentation :	<input type="checkbox"/> aucune	notes :

Risque nutritionnel basé sur l'évaluation	FAIBLE RISQUE NUTRITIONNEL si tous les signes sont cochés dans cette colonne	RISQUE NUTRITIONNEL MODÉRÉ si un signe est coché dans cette colonne
AGIR	RETOURNER AU FORMULAIRE D'ÉVALUATION MAMI ET COMPLÉTER L'ÉVALUATION	

Guide de la consommation de préparations pour nourrissons par jour en fonction de l'âge						
Âge du nourrisson en mois	0 – 1	1 – 2	2 – 3	3 – 4	4 – 5	5 – 6
Poids en kilogrammes	3	4	5	5	6	6
Quantité de liquide par jour	450 ml	600 ml	750 ml	750 ml	900 ml	900 ml
Nombre de tétées par jour	8	7	6	6	6	6
Quantité à chaque tétée	60 ml	90 ml	120 ml	120 ml	150 ml	150 ml

Tableau tiré de : [https://www.enonline.net/attachments/2410/UNHCR\\_BMS-SOP-LAY2-ANNEXES-D-\(1\).pdf](https://www.enonline.net/attachments/2410/UNHCR_BMS-SOP-LAY2-ANNEXES-D-(1).pdf)