

ÉTUDES DE CAS – A

[Module sur le risque nutritionnel]

Scénario A

Sunita est mère d'un nourrisson de 2 mois, Vivek. Vivek a la diarrhée et sa mère l'a donc amené chez le médecin.

Le médecin remarque que Sunita a l'air d'avoir des difficultés. Elle paraît stressée et s'inquiète pour son bébé car il ne s'alimente pas bien au sein. Elle explique qu'il a toujours été « difficile » à allaiter et qu'il s'endort systématiquement au sein, ce qu'elle le laisse faire car elle a deux enfants plus âgés dont elle doit également s'occuper.

Le médecin examine Vivek et ne relève aucun signe de danger. Toutes les fonctions vitales sont normales, ce qui veut notamment dire que le nourrisson ne présente pas de fièvre, de respiration rapide ou de détresse respiratoire.

Facteurs de risque : Diarrhée, santé mentale maternelle et risques liés à l'alimentation.

Scénario B

Catalina a 3 mois. Sa mère, Josefina, assiste à une séance de suivi de la croissance dans sa communauté. Catalina est pesée et fait 3,9 kg. L'agent chargé de la nutrition informe Josefina que sa fille est en insuffisance pondérale pour son âge (Z-score poids-pour-âge de -2,48). Il remarque que Catalina avait un poids insuffisant à la naissance, d'après sa carte de santé.

L'agent chargé de la nutrition demande à Josefina comment elle nourrit Catalina. Josefina répond qu'elle ne lui donne que du lait maternel, mais qu'elle n'est pas sûre d'en avoir assez.

Facteurs de risque : Retard de croissance (insuffisance pondérale), insuffisance pondérale à la naissance, risques liés à l'alimentation. Insuffisance pondérale à la naissance.

Insister sur le fait qu'il existe un véritable risque que la mère cesse l'allaitement exclusif dans ce scénario. Son bébé montre des signes de retard de croissance et elle craint déjà de ne pas avoir assez de lait. Il est urgent d'évaluer l'alimentation du nourrisson ainsi que de soutenir et d'encourager la mère à pratiquer l'allaitement maternel exclusif.



Scénario C

Larmina accouche prématurément de Hussain à 34 semaines de grossesse. À la naissance, Hussain est en importante insuffisance pondérale (il pèse moins de 1 500 g) et doit être hospitalisé dans l'unité de soins intensifs pour les nouveau-nés. Au bout de quatre semaines, Hussain et sa mère sortent de l'hôpital. Larmina nourrit son bébé exclusivement au sein.

Facteurs de risque : Naissance prématurée, insuffisance pondérale à la naissance.

Insister sur le fait que, même après être sorti de l'unité de soins intensifs avec sa mère, Hussain est toujours à risque du fait d'être né prématurément et en insuffisance pondérale. Hussain restera à risque pendant toute la première année de sa vie.

Il arrive souvent qu'une fois leur hospitalisation terminée, les nourrissons tels que Hussain ne soient plus suivis ou pris en charge, ou ne le soient que dans une mesure limitée. DEMANDER : Est-ce le cas dans votre contexte d'intervention ?

Les services MAMI permettent que ces nourrissons bénéficient d'un soutien continu. En effet, le programme de prise en charge prévoit que les nouveau-nés sortis de l'hôpital continuent à être suivis et à recevoir des soins en cas d'insuffisance pondérale à la naissance, de naissance prématurée, de petite taille ou de maladie.

Scénario D

Joyce emmène Blessing, son petit-fils âgé de 6 semaines, à la clinique où il doit se faire vacciner. Le vaccinateur remarque que Blessing a le nez qui coule et vérifie donc ses fonctions vitales, mais constate que le nourrisson ne souffre que d'un léger rhume et se porte autrement bien d'un point de vue clinique.

L'agent de santé demande à Joyce où la mère se trouve aujourd'hui. La grand-mère explique que la mère de Blessing travaille et que c'est donc elle qui s'occupe de lui, comme elle le fait trois ou quatre jours par semaine.

Facteurs de risque : Absence de la mère, risques liés à l'alimentation.

Collecter des informations supplémentaires serait nécessaire, mais ce scénario laisse à penser que le nourrisson n'est pas nourri exclusivement au sein, puisque la mère doit s'absenter pour aller au travail trois à quatre jours par semaine.