

مثال على ملصق عام للبن الأطفال المجفف

يجب تغيير التفاصيل وفقاً لحجم علبة حليب الأطفال المجفف وتفاصيل الشركة المصنعة، وأن يكون الملصق باللغة المحلية.

حليب أطفال

مناسب منذ الولادة

ملاحظة مهمة - تحذير!

لبن الأم هو دائماً أفضل غذاء لرضيعها.

استخدم هذا الحليب فقط إذا كان هناك سبب طبي للقيام بذلك أو إذا لم يكن من الممكن أن يحصل الطفل على حليب الأم.

يشبه اللبن الموجود في هذه العلبة جميع ماركات حليب الأطفال المعروضة للبيع، حيث أنه مصنوع من لبن البقر المجفف ومناسب للأطفال منذ الولادة. عند مزجه مع ماء الشرب المغلي النظيف، سيوفر كل الطعام الذي يحتاجه الرضيع حتى يبلغ ستة أشهر من العمر. ليست هناك حاجة لإضافة أغذية أخرى إلا إذا نصح بذلك عامل صحي. ومع ذلك، وكغيره من الحليب الاصطناعي، فإنه لا يحتوي على الأجسام المضادة الحية الموجودة في لبن الأم ولن يحيي طفلك من الالتهابات (مثل الإسهال والسعال ونزلات البرد).

استشيري عاملاً صحياً مستقلاً* قبل التوقف عن الرضاعة الطبيعية أو قبل إعطاء أي حليب مجفف لطفلك. يجب استخدام هذا المنتج فقط بعد اتباع النصائح أو موظف صحي الذي يجب أن يقدم لك أيضاً إرشادات حول الطرق المناسبة لاستخدامه. بمجرد البدء في استخدام هذا الحليب، قد لا يكون من السهل استئناف الرضاعة الطبيعية.* (يجب على العاملين في شركات أغذية الأطفال وزجاجات الرضاعة ألا يقدموا لك النصائح حول كيفية إطعام طفلك.)

يجب عدم استخدام هذا المنتج بعد التاريخ المطبوع أسفل العلبة / العبوة. يحفظ في مكان بارد وجاف مع إغلاق الغطاء (أو الفل) بإحكام. (تاريخ الإنتاج، رقم الدفعة، إلخ.)
[عنوان مصنع تصنيع وتغليف هذا المنتج، في نوع 6 نقاط، بدون شعار]

500

تحذير هام

لا تستخدم هذا الحليب إلا إذا كنت تستطيعين الإجابة على جميع الأسئلة أدناه بنعم:

✓ هل هناك سبب طبي يمنعك من الإرضاع الطبيعي؟

✓ هل يمكنك فهم جميع التعليمات الموجودة على هذه العلبة؟

✓ هل لديك كل ما تحتاجينه لإعداد هذا الحليب بالشكل الصحيح؟ على سبيل المثال، سيكون الأمر صعباً للغاية إذا لم يكن لديك مصدر مياه في المنزل.

✓ هل ستتمكنين من الحصول على مسحوق حليب يكفي لطفلك حتى يبلغ من العمر ستة أشهر تقريباً؟ ستحتاجين إلى حوالي أربعين علبة سعة 500 غرام لمدة ستة أشهر.

• قد يتسبب الماء غير المغلي والأكواب غير النظيفة بإصابة طفلك بالمرض.

• لا تحتفظي بالحليب المتبقي – اشربيه أو أعطيه لطفل أكبر سناً، لأنه سيصبح غير نظيف وغير آمن لطفلك إذا حاولت الاحتفاظ به لرضعة أخرى.

• إذا استخدمت كمية حليب أكثر من اللازم، فقد يصاب طفلك بالجفاف ويمرض. إذا لم تستخدم ما يكفي، فلن يحصل طفلك على ما يكفي من الطعام.

المعلومات الغذائية

المكونات: حليب بقري مجفف، لاكتوز، زيت نباتي، مصّل اللبن، سترات الكالسيوم، سترات البوتاسيوم، كلوريد الصوديوم، كربونات الكالسيوم، كربونات البوتاسيوم، فيتامين ج، أرجينين، كلوريد الكالسيوم، كربونات المغنيسيوم، لاكتات الحديدوز، فيتامين هـ، النياسين، كبريتات الزنك، بانتوثينات (فيتامين بي5)، كبريتات النحاس، فيتامين أ، فيتامين بي 6، فيتامين بي 1، فولاسين، يوديد البوتاسيوم، فيتامين ك 1، البيوتين (فيتامين هـ)، فيتامين د 3، فيتامين بي 12.

تحليل لكل 100 مل من الحليب المحضّر [ستضاف التفاصيل من قبل الشركة المصنّعة]

طاقة

بروتين

كربوهيدرات

دهون

ألياف

صوديوم

دليل التغذية				
عمر الطفل	عدد العلب المطلوبة للشهر الواحد	عدد المعالق الكبيرة من الماء في الرضعة الواحدة	عدد المعالق الصغيرة من المسحوق في الرضعة الواحدة	عدد مرات الأكل في اليوم
الشهر الأول	4	2	2	8
الشهر الثاني	6	3	3	7
الشهر الثالث	7	4	4	6
الشهر الرابع	7	4	4	6
الشهر الخامس	8	5	5	6
الشهر السادس	8	5	5	6

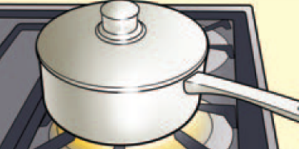
يوضح الدليل أعلاه كمية الحليب التي قد يحتاجها طفلك. قد يحتاج بعض الأطفال إلى المزيد. إذا كنت قلقة، فاطلبي فحص وزن طفلك

كيفية تغذية الطفل باستخدام الكوب

- احملي طفلك جالساً أو نصف جالس في حضنك.
- قومي بتقريب كوب صغير من الحليب إلى شفطي الطفل ومن ثم إمالته حتى يلمس الحليب شفطيه. يجب أن يستقر الكوب برفق على الشفة السفلية للطفل وأن تستقر حوافه على الحافة الخارجية للشفة العليا للطفل.
- هذا سوف ينبه الطفل الذي سيفتح فمه وعينه ويبدأ بلعق الحليب بلسانه. سيقوم الطفل الذي يولد في موعده أو الطفل الأكبر بمص الحليب، لكن القليل منه سيسقط من شفطيه.
- لا تصبي الحليب في فم الطفل، بل استمري في تقريب الكوب إلى شفطيه للسماح له بالشرب.
- عندما يكتفي الطفل، سيغلق فمه ويرفض تناول المزيد. قد يتناول الطفل الذي لم يشرب بما فيه الكفاية أثناء الوجبة المزيد في اليوم التالي، أو يمكنك زيادة عدد الوجبات.
- قومي بقياس استهلاك الطفل من الحليب يومياً بدلاً من عدد الوجبات



1. اغسلي يديك بالماء والصابون



2. قومي بغلي الماء الآمن حتى يصل لدرجة الغليان. اتركيه ليغلي لمدة دقيقتين



3. اسكبي الماء المغلي فوق كوب الخلط وكوب التغذية الأصغر مع ملعقة الخلط. لا تستخدم زجاجة الرضاعة.



4. اسكبي الكمية الصحيحة من الماء المغلي في الكوب. على ألا تقل درجة حرارته عن 70 درجة مئوية، فلا تتركها لأكثر من 30 دقيقة بعد الغليان



5. املي الملعقة الصغيرة بالحليب المجفف وأضيفيه إلى الماء واخليه جيدا.



6. برّدي الخليط بسرعة بوضع الكوب في وعاء مسطح به ماء بارد وآمن. تأكدي من أن مستوى الماء تحت حافة الكوب. عندما يصبح الكوب دافئاً، قومي بتجفيفه من الخارج



7. افحصي درجة حرارة الوجبة قبل تقديمها لطفلك



8. احملي طفلك بالقرب منك وقدمي له قدر ما يشاء من الحليب. لا تسكين الحليب بسرعة في فمه – دعيه يشرب ببطء.