

Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño (IYCF) en situaciones de refugio: **Prioridades para Educación**

Una iniciativa de Save the Children y ACNUR

Razones para la integración de IYCF y Educación

La mayoría de los niños y las niñas no muere a causa de los conflictos o de los desastres naturales propiamente dichos, sino que muere como resultado de la escasez de alimentos, falta de agua potable, atención médica inadecuada, alojamiento inapropiado y condiciones deficientes de saneamiento e higiene.

Para garantizar que la mayoría de los niños y las niñas esté protegida y que se les brinde los servicios vitales, deben implementarse prácticas óptimas de IYCF mediante su completa y apropiada integración con el sector de Educación. Proteger, promover y apoyar las prácticas óptimas de IYCF no solamente **salva vidas**, sino que garantiza que se sostengan los niveles de vida de las personas refugiadas y que se protejan sus derechos humanos. La buena coordinación de los servicios, la identificación de las necesidades y brechas en la asistencia, evitar la duplicación, mejorar la participación de las mujeres y garantizar que las normas humanitarias se apliquen y que se protejan los derechos humanos ayuda a cumplir muchos de los mismos objetivos que son integrales a IYCF.

IYCF y Educación pueden integrarse específicamente a través de las **oportunidades de aprendizaje** para las mujeres embarazadas y lactantes (PLW) y las personas cuidadoras de los bebés y niñas y niños pequeños y a través del desarrollo en la primera infancia para niñas y niños de hasta dos años de edad. Brindarles seguridad y bienestar psicológico, cognitivo y físico no solamente mejora su educación, sino que también tiene efectos profundos en su bienestar general.



La madre y el bebé en la infografía del Marco (arriba) son los focos principales. Son apoyados por la comunidad en la que viven, lo que afecta estrechamente las prácticas de IYCF. El círculo alrededor de ellos representa las acciones de alto nivel a tener en cuenta, tales como la promoción, la movilización de recursos y la adhesión a las políticas y directrices. El esfuerzo coordinado entre **todos los sectores** y el marco IYCF garantiza la protección de los derechos de los niños y las niñas de hasta 2 años de edad y de mujeres embarazadas y lactantes. El seguimiento, evaluación, rendición de cuentas y aprendizaje (MEAL, por sus siglas en inglés) garantizan la calidad.

¿Quiénes deberían usarlo?

- ACNUR y socios (incluidas otras agencias de las Naciones Unidas)
- Personal nacional e internacional
- Directivos/as superiores
- Gerentes de programas
- Asesores/as técnicos/as
- Personal de campo
- Especialistas y no especialistas de IYCF
- Autoridades nacionales y locales

¿Dónde debería usarse?

El Marco aplica a **todas las operaciones de asistencia a personas refugiadas** e incluye la fase inicial de una emergencia así como las crisis crónicas/extendidas. Con una mínima adaptación, también sería aplicable en los entornos fuera de los campamentos, incluidas las personas refugiadas que viven en comunidades de acogida, en entornos rurales y áreas urbanas y para las propias comunidades de acogida.

Objetivos estratégicos comunes

- Proteger el estado nutricional y el bienestar de los bebés y niñas y niños pequeños mediante IYCF adecuada, cuidado y estimulación para prepararlos mejor para la enseñanza preescolar y la escuela primaria y para el aprendizaje y desarrollo posterior;
- Mejorar y fortalecer el conocimiento del cuidado de bebés y niñas y niños pequeños y las prácticas de alimentación en la comunidad;
- Proteger el derecho de las mujeres embarazadas y lactantes y las personas cuidadoras de bebés y niñas y niños pequeños a acceder al desarrollo y aprendizaje continuos;
- Contribuir al bienestar de toda la comunidad brindando un rol de apoyo a las personas adultas y a las niñas y niños más grandes que cuidan de las mujeres embarazadas y lactantes (PLW), bebés y niñas y niños pequeños.

Actividades integradas clave

- **Promover la inclusión de materiales y enfoques de IYCF** y ECD en el material de orientación y políticas de educación y en el currículo/capacitación de docentes y promover la inclusión de temas relacionados con ECD (es decir, estimulación psicosocial) en programas y políticas de IYCF y nutrición relevantes;
- Considerar identificar a **un campeón o campeona capacitado en IYCF** del equipo de Educación;
- **Organizar sesiones de introducción** sobre IYCF para el personal de Educación;
- **Desarrollar procedimientos claros para la identificación y criterios para la derivación** entre los programas de IYCF y Educación;
- Identificar formas de **augmentar el acceso** de las madres adolescentes y madres involucradas en las actividades de aprendizaje de personas adultas tanto en los servicios de IYCF como de Educación ofreciendo horarios/lugares alternativos para las sesiones o servicios de cuidado infantil en las instalaciones educativas o cerca de ellas;
- **Incluir mensajes sobre el desarrollo en la primera infancia (ECD, por sus siglas en inglés)** en las salas de espera de las instalaciones de IYCF u otros lugares de reunión de mujeres embarazadas y lactantes;

- **Incluir ECD de manera regular en los grupos de madres-bebés** y en los espacios aptos para bebés.



© UNHCR/Roger Arnold

Oportunidades generales de colaboración

- Considerar las oportunidades para que los **servicios de IYCF y Educación compartan la ubicación** (por ejemplo, escuelas, espacios temporales de aprendizaje [TLS, por sus siglas en inglés]);
- **Abogar por el apoyo a la maternidad** para las docentes, incluida la baja remunerada por maternidad, el tiempo libre para amamantar a niños y niñas menores de 12 meses de edad, y los servicios de cuidado infantil disponibles y asequibles en las instalaciones educativas o cerca de ellas;
- **Considerar específicamente las necesidades y vulnerabilidades identificadas de las mujeres embarazadas y lactantes y de los niños y niñas de entre 0 y 23 meses de edad** al diseñar programas de educación;
- **Realizar conjuntamente evaluaciones de las necesidades** que recolecten datos relevantes sobre IYCF y Educación, y desagregar los datos de evaluación y seguimiento para las mujeres embarazadas, mujeres lactantes, niños y niñas de 0 a 5 meses, 6 a 11 meses y 12 a 23 meses.

Para más información sobre el Marco, consulte: <https://www.unhcr.org/nutrition-and-food-security.html>