

Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño (IYCF) en situaciones de refugio:

Prioridades para Otros programas de nutrición

Una iniciativa de Save the Children y ACNUR

Razones para la integración de la IYCF con Otros programas de nutrición

La mayoría de los niños y las niñas no muere a causa de los conflictos o de los desastres naturales propiamente dichos, sino que muere como resultado de la escasez de alimentos, falta de agua potable, atención médica inadecuada, alojamiento inapropiado y condiciones deficientes de saneamiento e higiene.

Para garantizar que la mayoría de los niños y las niñas estén protegidos y provistos de servicios vitales, deben implementarse prácticas óptimas de IYCF mediante la integración apropiada y completa de IYCF con el sector de la Nutrición. Proteger, promover y apoyar las prácticas óptimas de IYCF no solamente **salva vidas**, sino que garantiza que se sostengan los niveles de vida de las personas refugiadas y que se protejan sus derechos humanos. La buena coordinación de los servicios, la identificación de las necesidades y brechas en la asistencia, evitar la duplicación, mejorar la participación de las mujeres y garantizar que las normas humanitarias se apliquen y que se protejan los derechos humanos ayuda a cumplir muchos de los mismos objetivos que son integrales en la IYCF.

IYCF es parte del sector de Nutrición. Los objetivos del sector de Nutrición en situaciones de refugio son prevenir y tratar la desnutrición. El Marco IYCF es una modalidad que es parte de la prevención y el tratamiento. La **integración** entre la IYCF y otros programas de nutrición dará como resultado la unificación de esfuerzos para **prevenir y tratar la malnutrición** en los niños y las niñas menores de cinco años y en mujeres embarazadas y lactantes mediante la protección, la promoción y el apoyo de las prácticas recomendadas de alimentación de bebés y niñas y niños pequeños.



La madre y el bebé en la infografía del Marco (arriba) son los focos principales. Son apoyados por la comunidad en la que viven, lo que afecta estrechamente las prácticas de IYCF. El círculo a su alrededor representa las acciones de alto nivel a tener en cuenta, tales como la promoción, la movilización de recursos y la adhesión a las políticas y directrices. El esfuerzo coordinado entre **todos los sectores** y el marco IYCF garantiza la protección de los derechos de los niños y las niñas de hasta 2 años de edad y de las mujeres embarazadas y lactantes. El seguimiento, evaluación, rendición de cuentas y aprendizaje (MEAL, por sus siglas en inglés) garantizan la calidad.

¿Dónde debería usarse?

El Marco se aplica a **todas las operaciones de asistencia a personas refugiadas**, incluyendo la fase inicial de una emergencia, así como las crisis crónicas/extendidas. Con una mínima adaptación, también sería aplicable a entornos que se encuentran fuera de los campamentos, incluyendo aquellas situaciones donde las personas refugiadas viven en comunidades de acogida, en entornos rurales y áreas urbanas, y para las propias comunidades de acogida.

¿Quiénes deberían usarlo?

- ACNUR y socios (incluidas otras agencias de las Naciones Unidas)
- Personal nacional e internacional
- Directivos/as superiores
- Gerentes de programas
- Asesores/as técnicos/as
- Personal de campo
- Especialistas y no especialistas de IYCF
- Autoridades nacionales y locales

Objetivos estratégicos comunes

- Prevención de la malnutrición aguda (moderada y grave) en las mujeres embarazadas y lactantes, bebés y niños y niñas de entre 0 y 23 meses de edad;
- Tratamiento de la malnutrición aguda (moderada y grave) en las mujeres embarazadas y lactantes, bebés y niños y niñas de entre 0 y 23 meses de edad;
- Prevención y tratamiento de las deficiencias de micronutrientes en mujeres embarazadas y lactantes y en niños y niñas de entre 6 y 23 meses de edad.

Actividades integradas clave

- Considerar establecer un **grupo de trabajo intersectorial para bebés y niñas y niños pequeños** para debatir los subacuerdos, directrices y estrategias de nutrición relevantes y garantizar que las políticas clave sean avaladas por los proveedores de nutrición;
- Identificar por lo menos a **una campeona o un campeón formado en IYCF** de cada grupo comunitario o puesto de nutrición;
- **Estandarizar los mensajes relevantes sobre IYCF y Nutrición** para las mujeres embarazadas y lactantes y los cuidadores y las cuidadoras de niñas y niños de entre 0 y 23 meses de edad particularmente si se refieren a la disponibilidad y acceso a servicios relevantes;
- **Capacitar al personal de IYCF y Nutrición** poniendo el foco en las necesidades de las mujeres embarazadas y lactantes y los niños y las niñas de entre 0 y 23 meses de edad;
- **Desarrollar procedimientos claros para la identificación y derivación** entre los programas IYCF y todos los demás programas de nutrición. Garantizar que todos los miembros del personal sepan qué servicios están disponibles y puedan derivar según corresponda;
- **Promover las prácticas básicas de IYCF** en todos los programas y actividades de divulgación para el tratamiento de la malnutrición: el inicio temprano de la lactancia materna y la lactancia materna exclusiva; la lactancia materna continua hasta los 2 años de edad junto con la alimentación complementaria apropiada y la nutrición materna;
- Como mínimo, **completar un cuestionario de chequeo de IYCF a cada niña y niño menor de 2 años** que ingrese para el tratamiento de malnutrición aguda;

- **Hacer seguimiento del estado nutricional** de las mujeres embarazadas y lactantes, bebés y niñas y niños pequeños.



© UNHCR/Susan Schulman

Oportunidades generales de colaboración

- Considerar procedimientos para **incorporar indicadores de IYCF** en listas de verificación y sistemas de seguimiento ya establecidos, tales como el Sistema de información de salud (HIS, por sus siglas en inglés) para recolectar, analizar y utilizar información relativa al IYCF;
- Realizar una **evaluación integral de las causas de malnutrición y prácticas de cuidado y alimentación** para identificar las causas actuales de malnutrición, identificar las barreras para las prácticas óptimas de alimentación y mitigar los efectos de la crisis sobre el estado nutricional de las mujeres embarazadas y lactantes, bebés y niñas y niños pequeños;
- **Desagregar los datos por grupo de edad:** Entre 0 y 5 meses, entre 6 y 11 meses, entre 12 y 23 meses; agregar a las mujeres embarazadas y lactantes en la recolección de datos para el análisis crítico;
- **Incluir o vincular el asesoramiento sobre IYCF con los servicios de nutrición**, previendo las necesidades específicas de las mujeres embarazadas y lactantes, bebés y niñas y niños pequeños.

Para más información sobre el Marco, consulte: <https://www.unhcr.org/nutrition-and-food-security.html>