

Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño (IYCF) en situaciones de refugio:

Prioridades para Agua, saneamiento e higiene

Una iniciativa de Save the Children y ACNUR

Razones para la integración de IYFC y de WASH

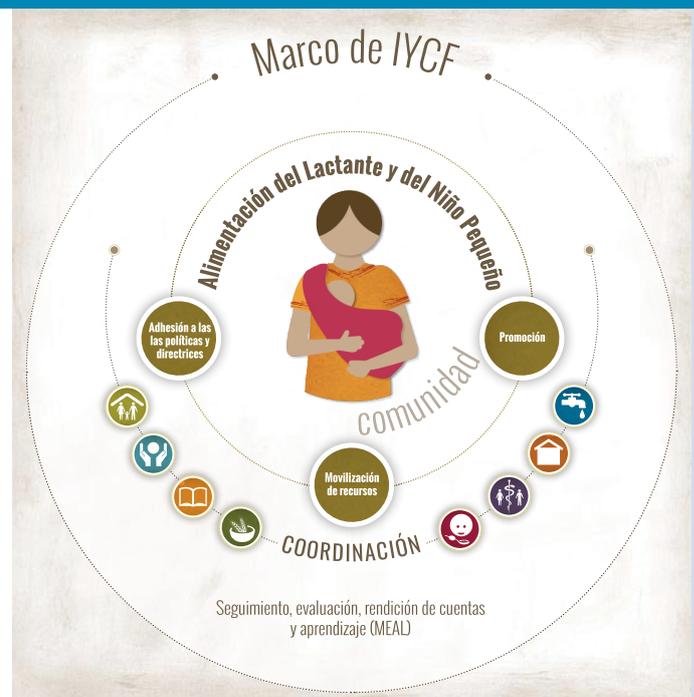
La mayoría de los niños y las niñas no muere a causa de los conflictos o de los desastres naturales propiamente dichos, sino que muere como resultado de la escasez de alimentos, falta de agua segura, atención médica inadecuada, alojamiento inapropiado y condiciones deficientes de saneamiento e higiene.

Para garantizar que la mayoría de los niños y las niñas esté protegida y que se les brinde los servicios vitales, deben implementarse prácticas óptimas de IYCF mediante la integración apropiada y completa de IYFC con el sector de Agua, saneamiento e higiene (WASH). Proteger, promover y apoyar las prácticas óptimas de IYFC no solamente **salva vidas**, sino que garantiza que se sostengan los niveles de vida de las personas refugiadas y que se protejan sus derechos humanos. La buena coordinación de los servicios, la identificación de las necesidades y brechas en la asistencia, evitar la duplicación, mejorar la participación de las mujeres y garantizar que las normas humanitarias se apliquen y que se protejan los derechos humanos ayuda a cumplir muchos de los mismos objetivos que son integrales a IYCF.

WASH e IYCF pueden **integrarse** específicamente a través del fomento de buenas prácticas de higiene, que incluyan el uso seguro del agua y lavarse las manos antes de alimentar al niño o la niña. Implementar mejores prácticas como estas puede ayudar a **disminuir la morbilidad y la mortalidad** derivadas de la transmisión fecal-oral y de las enfermedades que se transmiten por vectores. Los bebés y las niñas y los niños pequeños tienen necesidades de higiene específicas relacionadas con la manipulación y la preparación de sus alimentos, así como la manipulación de sus heces.

¿Quiénes deberían usarlo?

- ACNUR y socios (incluidas otras agencias de las Naciones Unidas)
- Personal nacional e internacional
- Directivos/as superiores
- Gerentes de programas
- Asesores/as técnicos/as
- Personal de campo
- Especialistas y no especialistas de IYCF
- Autoridades nacionales y locales



La madre y el bebé en la infografía del Marco (arriba) son los focos principales. Son apoyados por la comunidad en la que viven, lo que afecta estrechamente las prácticas de IYCF. El círculo alrededor de ellos representa las acciones de alto nivel a tener en cuenta, tales como la promoción, la movilización de recursos y el respeto de las políticas y directrices. El esfuerzo coordinado entre **todos los sectores** y el marco IYCF garantiza la protección de los derechos de los niños y las niñas de hasta 2 años de edad y de las mujeres embarazadas y lactantes. El seguimiento, evaluación, rendición de cuentas y aprendizaje (MEAL, por sus siglas en inglés) garantizan la calidad.

¿Dónde debería usarse?

El Marco se aplica a **todas las operaciones de asistencia a personas refugiadas**, incluyendo la fase inicial de una emergencia, así como las crisis crónicas/extendidas. Con una mínima adaptación, también sería aplicable a entornos que se encuentran fuera de los campamentos, incluyendo aquellas situaciones donde las personas refugiadas viven en comunidades de acogida, en entornos rurales y áreas urbanas, y para las propias comunidades de acogida.

Objetivos estratégicos comunes

Disminuir el riesgo de contaminación y detener el círculo vicioso de enfermedades transmitidas por el agua, la diarrea y la morbilidad en bebés y niñas y niños pequeños a través de:

- Mejor acceso al agua segura y a alimentos de calidad y cantidad suficientes;
- Mejor acceso a un saneamiento de calidad y a la gestión de las heces;
- Mejores alimentos y prácticas de higiene medioambientales;
- Mejorar WASH en hospitales, centros de salud y nutrición, escuelas y otras instituciones.

Actividades integradas clave

- El personal de IYCF participará en grupos de trabajo de WASH para **sensibilizar sobre IYCF** y garantizar que se tengan en cuenta las necesidades de las mujeres embarazadas y lactantes, los bebés y las niñas y niños pequeños;
- Considerar identificar u **campeón/ formado en IYCF** del equipo de WASH para mantener el conocimiento y realizar el seguimiento de actividades específicas, por ejemplo, las derivaciones;
- **Considerar la estandarización y difusión conjunta de los mensajes relevantes de IYCF y WASH** para mujeres embarazadas y lactantes y cuidadores y cuidadoras de niñas y niños de entre 0 a 23 meses de edad, en particular en relación con las prácticas de atención a niñas y niños de entre 0 a 23 meses de edad y la disponibilidad y acceso a servicios relevantes;
- Considerar diferentes maneras para **incorporar indicadores de IYCF** en las listas de verificación y los sistemas de seguimiento ya establecidos, tales como el informe mensual de WASH y la encuesta sobre conocimientos, actitudes y prácticas (CAP, por sus siglas en inglés) de WASH para recopilar, analizar y utilizar la información relacionada con IYCF;
- **Organizar sesiones de introducción** sobre IYCF para el personal de WASH, integrar IYCF al plan de capacitación existente de WASH y proporcionar una lista de la información clave de IYCF;
- **Elaborar procedimientos claros de identificación, derivación y seguimiento** entre los programas de WASH y de IYCF cuando cualquiera de los equipos o la comunidad identifiquen necesidades/riesgos;

- **Colaborar para garantizar que el agua potable y las instalaciones de WASH**, tales como letrinas e instalaciones para el lavado de manos estén disponibles en los lugares para amamantar y en todas las instalaciones de IYCF (incluso cuando la estructura de IYCF sea móvil. Por ejemplo, una caravana ambulante de IYCF).



© UNHCR/Roger Arnold

Oportunidades generales de colaboración

- **Diseñar programas que incluyan métodos de eliminación de heces** pertinentes a bebés y a niñas y niños pequeños;
- **Dar prioridad a las mujeres embarazadas y lactantes y niños y niñas de entre 0 a 23 meses de edad** para la distribución de jabón y kits de higiene;
- Garantizar que los cuidadores y las cuidadoras de bebés que reciben alimentación artificial tengan **acceso a la provisión de agua potable para preparar de manera segura los sucedáneos de la leche materna (BMS, por sus siglas en inglés).**
- Garantizar que todo **el personal conozca los programas disponibles de IYCF;**
- **Organizar evaluaciones conjuntas de las necesidades** a nivel de grupo familiar y en otros lugares pertinentes, como los espacios adaptados para bebés (BFS, por sus siglas en inglés), que desglosen los datos de las evaluaciones y el seguimiento de mujeres embarazadas, mujeres lactantes, niños de 0 a 5 meses, de 6 a 11 meses y de 12 a 23 meses de edad.

Para más información sobre el Marco, consulte: <https://www.unhcr.org/nutrition-and-food-security.html>