

نظام معلومات التغذية ومؤشرات مخرجات برامج المعلومات الصحية للمنطقة

الرقم	المؤشر	التعريف	المصادر:	المعادلة	عدد التكرار
1	# (%) النساء الحوامل اللواتي تلقين المشورة بشأن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال (استشارة فردية) لأول مرة	عدد النساء الحوامل اللواتي تلقين استشارة فردية لأول مرة فقط	أداة الإبلاغ عن مرافق تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	البسيط: إجمالي عدد النساء الحوامل اللواتي تلقين مشورة فردية لأول مرة	شهرياً
			أداة الإبلاغ عن مجتمع تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	المقام: إجمالي عدد النساء الحوامل المقدر	
2	# (%) النساء الحوامل اللواتي تلقين المشورة بشأن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال (استشارة فردية) أكثر من مرة (متابعة)	عدد النساء الحوامل اللواتي تلقين استشارة فردية أكثر من مرة (متابعة فقط)	أداة الإبلاغ عن مرفق تغذية الأمه والرضع وصغار الأطفال	البسيط: إجمالي عدد النساء الحوامل اللواتي تلقين مشورة فردية لأكثر من مرة	شهرياً
			أداة الإبلاغ عن مجتمع تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	المقام: إجمالي عدد النساء الحوامل المقدر	

¹⁵² مقتبس من سجل مؤشرات مكتب الأمم المتحدة لتنسيق الشؤون الإنسانية https://ir.hpc.tools/indicators/global_clusters/9/sub_domain/n2-infant-and-young-child-feeding-673 s=&page=1

3	# (%) الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0-6 أشهر اللواتي تلقين مشورة بشأن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال (استشارة فردية) لأول مرة	عدد الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال من 0 إلى 6 أشهر اللواتي تلقين استشارة فردية لأول مرة فقط	أداة الإبلاغ عن مرفق تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	إجمالي عدد الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال من 0 إلى 6 أشهر اللواتي تلقين مشورة فردية لأول مرة	شهرياً
			أداة الإبلاغ عن مجتمع تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	المقام: إجمالي عدد النساء الحوامل المقدر	
4	# (%) الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0-6 أشهر اللواتي تلقين مشورة بشأن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال (استشارة فردية) أكثر من مرة	عدد الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال من 0 إلى 6 أشهر اللواتي تلقين استشارة فردية أكثر من مرة (متابعة فقط)	أداة الإبلاغ عن مرفق تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	البسط: إجمالي عدد الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال من 0 إلى 6 أشهر اللواتي تلقين مشورة فردية لأكثر من مرة واحدة	شهرياً
			أداة الإبلاغ عن مجتمع تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	المقام: إجمالي عدد النساء الحوامل المقدر	
5	# (%) الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6-23 شهر اللواتي تلقين المشورة بشأن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال (استشارة فردية) لأول مرة	عدد الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال من 6 إلى 23 شهر اللواتي تلقين استشارة فردية لأول مرة فقط	أداة الإبلاغ عن مرفق تغذية الأمه والرضع وصغار الأطفال	البسط: إجمالي عدد الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال من 6 إلى 23 شهر اللواتي تلقين مشورة فردية لأول مرة	شهرياً
			أداة الإبلاغ عن مجتمع تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	المقام: إجمالي عدد النساء الحوامل المقدر	

6	# (%) الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6-23 شهر اللواتي تلقين المشورة بشأن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال (استشارة فردية) أكثر من مرة	عدد الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال من 6 إلى 23 شهر اللواتي تلقين استشارة فردية أكثر من مرة (متابعة فقط)	أداة الإبلاغ عن مرفق تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	البسيط: إجمالي عدد الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال من 6 إلى 23 شهر اللواتي تلقين مشورة فردية لأكثر من مرة واحدة شهرياً
			أداة الإبلاغ عن مجتمع تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	المقام: إجمالي عدد النساء الحوامل المقدر
7	# (%) من الأمهات الحوامل/مقدمات الرعاية للأطفال من سن 0 إلى 23 شهراً اللواتي حضرن مجموعات دعم الأمهات لأول مرة	إجمالي عدد الحوامل والأمهات/مقدمات الرعاية اللواتي حضرن مجموعات دعم الأم لأول مرة	أداة الإبلاغ عن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال لمجموعة دعم الأمهات	غير مطلوبة شهرياً
8	# (%) من الأمهات الحوامل/مقدمات الرعاية للأطفال من سن 0 إلى 23 شهراً اللواتي حضرن مجموعات دعم الأمهات أكثر من مرة	إجمالي عدد الحوامل والأمهات/مقدمات الرعاية اللواتي حضرن مجموعات دعم الأمهات أكثر من مرة	أداة الإبلاغ عن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال لمجموعة دعم الأمهات	غير مطلوبة شهرياً
9	# من الرجال الذين حضروا مجموعات دعم الآباء لأول مرة	إجمالي عدد الرجال أزواج الحوامل وأمهات الأطفال من سن 0 إلى 23 شهراً الذين حضروا مجموعات دعم الآباء لأول مرة	أداة الإبلاغ عن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال لمجموعة دعم الآباء	غير مطلوبة شهرياً

شهرياً	غير مطلوبة	أداة الإبلاغ عن تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال لمجموعة دعم الآباء	إجمالي عدد الرجال أزواج الحوامل وأمهات الأطفال من سن 0 إلى 23 شهرًا الذين حضروا مجموعات دعم الآباء لأكثر من مرة	عدد الرجال الذين حضروا مجموعات دعم الآباء أكثر من مرة	10
شهرياً	البسيط: إجمالي عدد مجموعات دعم الأمهات التي تم الإبلاغ عنها ²	أداة الإبلاغ عن مرفق تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	مجموعات دعم الأمهات اللواتي اجتمعت مرة واحدة على الأقل خلال الفترة المشمولة بالتقرير	# مجموعات دعم الأمهات	11
شهرياً	المقام: إجمالي عدد مجموعات دعم الأمهات التي تم تشكيلها	أداة الإبلاغ عن مجتمع تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	مجموعات دعم الآباء التي اجتمعت مرة واحدة على الأقل خلال الفترة المشمولة بالتقرير	# مجموعات دعم الآباء	12
شهرياً	البسيط: إجمالي عدد منشآت الصحة والتغذية التي بها ركن مخصص لتغذية الأم والرضع وصغار الأطفال ومستشارة تغذية ²	أداة الإبلاغ عن مرفق تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	مواقع المرافق الصحية (المستشفى/مؤسسة الرعاية الصحية الأولية/الرعاية الصحية الأولية) والإدارة المجتمعية المنفصلة لسوء التغذية الحاد (البرنامج العلاجي للمرضى الخارجيين/برنامج التغذية	# (%) مرافق الصحة والتغذية التي لديها ركن مخصص لتغذية الأم والرضع وصغار الأطفال ومستشارة تغذية	13

	المقام: إجمالي عدد مرافق الصحة والتغذية	أداة الإبلاغ عن مجتمع تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	التكميلية المستهدفة) التي لديها ركن مخصص لتغذية الأم والرضع والأطفال الصغار ومستشارة تغذية	
14	# (الأمهات/مقدمات الرعاية للأطفال المحرومين من الرضاعة الطبيعية الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و23 شهرًا اللواتي تلقين المشورة ودعم بدائل لبن الأم (المرحلة الأولى والمتابعة)	أمهات/مقدمات الرعاية للأطفال المحرومين من الرضاعة الطبيعية من سن 0 إلى 23 شهرًا اللواتي تلقين دعماً من بدائل لبن الأم	أداة الإبلاغ عن مرفق تغذية الأم والرضع وصغار الأطفال	البسيط: إجمالي عدد مقدمات الرعاية الأساسية للأطفال المحرومين من الرضاعة الطبيعية الذين تتراوح أعمارهم بين 0-23 شهرًا اللواتي تلقين دعماً من بدائل لبن الأم ²
15	# (تقارير انتهاك المدونة التي تلقت تعليقات من السلطة المفوضة (القطاع/المجموعة/وزارة الصحة)	إجمالي عدد (نسبة) التبرعات المبلغ عنها والتي تلقت بشأنها الوكالة تعليقات من السلطة المفوضة (القطاع/المجموعة/وزارة الصحة)	سجل رصد بدائل لبن الأم	المقام: إجمالي عدد تقارير الانتهاكات مع الملاحظات ²
				المقام: إجمالي عدد التقارير المقدمة خلال الفترة

مؤشرات التقييم لمسح خط الأساس والنتائج لتغذية الأم والرضع وصغار الأطفال¹⁵³

م	المؤشر	خط الأساس	المستهدف	التعريف	المصادر:	المعادلة
1	حصل على رضاعة طبيعية	x	≤80%	نسبة الأطفال المولودين في آخر 24 شهرًا والذين رضعوا رضاعة طبيعية.	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2:	البسط: عدد الأطفال المولودين في آخر 24 شهرًا والذين رضعوا رضاعة طبيعية. المقام: الأطفال المولودين في آخر 24 شهرًا.
					تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج	
2	الرضاعة الطبيعية المبكرة	x	≤80%	النسبة المئوية للأطفال المولودين في آخر 24 شهرًا والذين رضعوا من أمهاتهم خلال ساعة واحدة من الولادة.	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2:	البسط: الأطفال المولودين في آخر 24 شهرًا والذين رضعوا من أمهاتهم خلال ساعة واحدة من الولادة. المقام: الأطفال المولودين في آخر 24 شهرًا.
					تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج	

¹⁵³ ملحوظة: لم يتم تحديث مؤشرات منظمة الصحة العالمية فيما يتعلق بتغذية الرضع وصغار الأطفال في أبريل 2021 في سجل مؤشرات مكتب تنسيق الشؤون الإنسانية، وبالتالي لا يوجد خط أساس أو هدف مدرج حاليًا في هذه الوثيقة. يوصى بتحديث هذا بمجرد تحديث سجل

3	رضاعة طبيعية حصرية في اليومين الأولين بعد الولادة	x	XX	نسبة الأطفال المولودين في آخر 24 شهرًا والذين حصلوا على رضاعة طبيعية حصرية في اليومين الأولين بعد الولادة	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2: تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج	البسط: الأطفال المولودين في آخر 24 شهرًا والذين حصلوا على رضاعة طبيعية حصرية في اليومين الأولين بعد الولادة المقام: الأطفال المولودين في آخر 24 شهرًا.
4	الرضاعة الطبيعية الحصرية أقل من ستة أشهر	x	XX	نسبة الأطفال من 0 إلى 5 أشهر الذين حصلوا على رضاعة طبيعية حصرية خلال اليوم السابق	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2: تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج	البسط: الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0-5 أشهر وحصلوا على رضاعة طبيعية حصرية خلال اليوم السابق المقام: الرضع 0-5 أشهر من العمر
5	الرضاعة المختلطة تحت سن ستة أشهر	x	XX	النسبة المئوية للرضع الذين تتراوح أعمارهم بين 0-5 أشهر والذين تم إطعامهم حليباً صناعياً و/أو حيوانياً بالإضافة إلى لبن الأم خلال اليوم السابق	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2: تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج	البسط: الرضع الذين تتراوح أعمارهم بين 0-5 أشهر والذين تم إطعامهم حليباً صناعياً و/أو حيوانياً بالإضافة إلى لبن الأم خلال اليوم السابق المقام: الرضع 0-5 أشهر من العمر

6	استمرار الرضاعة الطبيعية من 12 إلى 23 شهراً	x	XX	نسبة الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 12-23 شهراً الذين تم إطعامهم لبن الأم في اليوم السابق؛ المقام: الأطفال 12-23 أشهر من العمر	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2؛ تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج
7	إدخال الأطعمة الصلبة أو شبه الصلبة أو اللينة من 6 إلى 8 أشهر	x	لا يوجد معيار >80% أولوية بشكل عام	النسبة المئوية للرضع الذين تتراوح أعمارهم بين 6-8 أشهر الذين تناولوا أطعمة صلبة أو شبه صلبة أو لينة خلال اليوم السابق	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2؛ تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج
8	الحد الأدنى من التنوع الغذائي من 6 إلى 23 شهراً	x	لا يوجد معيار >80% أولوية بشكل عام	النسبة المئوية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً الذين تناولوا الأطعمة والمشروبات من خمسة على الأقل من أصل ثماني مجموعات غذائية محددة خلال اليوم السابق ¹⁵⁴	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2؛ تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج

¹⁵⁴ المجموعات الغذائية الثمانية المستخدمة في هذا المؤشر هي: (1) لبن الأم، (2) الحبوب، (3) البقول، (4) البازلاء، (5) العدس، (6) المكسرات والبذور، (7) منتجات الألبان (اللبن، حليب الأطفال، الزبادي، الجبن)، (8) الأطعمة اللبنية (اللحوم، أسماك، دواجن، لحوم حيوانات)، (9) بيض، (10) فواكه وخضروات غنية بفيتامين أ، (11) فواكه وخضروات أخرى.

9	الحد الأدنى لتكرار الوجبات من 6 إلى 23 شهراً	x	لا يوجد معيار >80% أولوية بشكل عام	النسبة المئوية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً الذين تناولوا الأطعمة الصلبة أو شبه الصلبة أو لبنية (بما في ذلك أيضاً حليب الأطفال للمحرومين من الرضاعة الطبيعية) على الأقل ضمن الحد الأدنى لعدد المرات خلال اليوم السابق.	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2: تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج	البسيط: الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً تناولوا الأطعمة الصلبة أو شبه الصلبة أو اللينة على الأقل ضمن الحد الأدنى لعدد المرات خلال اليوم السابق. ¹⁵⁵
1	الحد الأدنى لتكرار الرضاعة بحليب للأطفال الذين لا يرضعون رضاعة طبيعية من عمر 6 إلى 23 شهراً	x	XX	النسبة المئوية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً المحرومين من الرضاعة الطبيعية والذين تناولوا رضعتين على الأقل من حليب الأطفال خلال اليوم السابق.	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2: تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج	المحرومين من الرضاعة الطبيعية والذين تناولوا رضعتين على الأقل من حليب الأطفال خلال اليوم السابق. المقام: الأطفال الذين لا يرضعون رضاعة طبيعية بين 6 و23 شهراً

¹⁵⁵ يتم تعريف الحد الأدنى لعدد المرات على النحو التالي: (1) رضعتان من الأطعمة الصلبة أو شبه الصلبة أو اللينة للأطفال الذين يرضعون من الثدي الذين تتراوح أعمارهم بين 6-8 أشهر، (2) ثلاث وجبات من الأطعمة الصلبة أو شبه الصلبة أو اللينة للأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية في سن 0-23 شهراً، (3) أربع وجبات من الأطعمة الصلبة أو شبه الصلبة أو اللينة أو الأغذية اللينة للأطفال الذين لا يرضعون رضاعة طبيعية والذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً حيث يجب أن تكون واحدة على الأقل من الأغذية الأربعة صلبة أو شبه صلبة أو لينة.

1	الحد الأدنى لتكرار الوجبات من 6 إلى 23 شهراً	x	لا يوجد معيار >80% أولوية بشكل عام	النسبة المئوية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً والذين تناولوا حذاً أدنى من النظام الغذائي المقبول خلال اليوم السابق.	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2؛	البسيط: الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً والذين تناولوا حذاً أدنى مقبولاً من النظام الغذائي خلال اليوم السابق. ¹⁵⁶
1	استهلاك البيض و/أو اللحم من 6 إلى 23 شهراً	X	XX	النسبة المئوية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً الذين تناولوا البيض و/أو طعاماً من اللحم خلال اليوم السابق	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2؛	المقام: الأطفال 6-23 أشهر من العمر
1	استهلاك المشروبات الحلوة من 6 إلى 23 شهراً	X	XX	النسبة المئوية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهراً الذين تناولوا مشروباً حلوياً خلال اليوم السابق.	وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2؛	المقام: الأطفال 6-23 أشهر من العمر

¹⁵⁶ يتم تعريف الحد الأدنى من النظام الغذائي المقبول على النحو التالي: (1) للأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية: تلقي الحد الأدنى من التنوع الغذائي على الأقل والحد الأدنى لتكرار الوجبات بالنسبة لأعمارهم خلال اليوم السابق، (2) للأطفال الذين لا يرضعون رضاعة طبيعية: تلقي الحد الأدنى من التنوع الغذائي على الأقل والحد الأدنى لتكرار الوجبات بالنسبة لأعمارهم خلال اليوم السابق في اليوم بالإضافة إلى رضعتين على الأقل من اللبن.

تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج					
1	استهلاك الطعام غير	X	XX	النسبة المئوية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و23 شهرًا	وطني: برنامج
4	الصحي من 6 إلى 23 شهرًا			الذين تناولوا أطعمة غير صحية مختارة خلال اليوم السابق ¹⁵⁷	المعلومات الصحية للمنطقة 2:
				المقام: الأطفال 6-23 أشهر من العمر	تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج
1	عدم استهلاك الخضار	X	XX	نسبة الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6-23 شهرًا الذين لم يتناولوا أي	وطني: برنامج
5	والفاكهة من 6 إلى 23 شهرًا			خضروات أو فواكه خلال اليوم السابق	المعلومات الصحية للمنطقة 2:
				المقام: الأطفال 6-23 أشهر من العمر	تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج

¹⁵⁷ أمثلة مختارة من الأطعمة غير الصحية (ليست قائمة شاملة والأطعمة قد تتغير من دولة إلى أخرى): حلوى، شوكولاتة، آيس كريم، كعك، معجنات، بسكويت حلو، رقائق، فطائر الجبن، بطاطس مقلية، نودلز سريعة التحضير؛ بما في ذلك المنتجين تجارياً أو الباعة الجائلين أو في الإنتاج المنزلي.

<p>البسط: الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و23 شهرًا الذين تم إطعامهم من زجاجة بها حلمة خلال اليوم السابق</p>	<p>وطني: برنامج المعلومات الصحية للمنطقة 2؛</p>	<p>النسبة المئوية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و23 شهرًا الذين تم إطعامهم من زجاجة بها حلمة خلال اليوم السابق</p>	<p>XX</p>	<p>x</p>	<p>1 الرضاعة من الزجاجة 6 23-0 شهرًا</p>
<p>المقام: الأطفال 0-3 أشهر من العمر تحت الوطنية: مسح خط الأساس أو النتائج</p>					
<p>في حين أن المؤشرات الموصي بها أعلاه مفيدة لمقارنة المجموعات السكانية وبرامج الاستهداف، وتقييم التقدم المحرز بمرور الوقت، إلا أنها توفر فهماً محدوداً لكيفية تغير أنماط التغذية على مستوى السكان مع تغير عمر الرضيع. بالإضافة إلى حساب المؤشرات الرقمية، نوصي أيضاً بتقديم عروض رسومية لكيفية تغذية صغار الأطفال.</p>	<p>XX</p>	<p>XX</p>	<p>x</p>	<p>1 الرسوم البيانية لمنطقة 7 تغذية الرضع</p>	
<p>يصنف الرسم البياني القياسي الموصي به تغذية الرضع وصغار الأطفال إلى واحدة من ست فئات: الرضاعة الطبيعية الحصرية، الرضاعة الطبيعية والمياه العادية فقط، الرضاعة الطبيعية والسوائل غير اللبنية (لا توجد أغذية صلبة أو شبه صلبة ولا سوائل تعتمد على الحليب الحيواني أو حليب الأطفال)، والرضاعة الطبيعية وحليب الحيوانات أو أنواع الحليب الأخرى (لا توجد أغذية صلبة أو شبه صلبة)، والرضاعة الطبيعية والأطعمة الصلبة أو شبه الصلبة، أو الحرمان من الرضاعة الطبيعية.</p>					