

感染症アウトブレイク時の乳幼児栄養

防災対策と災害対応に関する方針決定者と計画策定者のためのガイド

感染症アウトブレイク時も含め、すべての災害時において、母乳で育てられている乳幼児と母乳で育てられていない乳幼児の両方の栄養的ニーズとケアをアセスメントし、行動し、保護しましょう。

1

アウトブレイクが乳幼児栄養に及ぼす影響を予測しアセスメントする

アウトブレイクが及ぼす影響を理解し、乳幼児へのリスクを知る



乳幼児栄養に関する明確な推奨がされていることを確認する。IFE Core Group のインフォグラフィック「感染症アウトブレイク時の乳幼児栄養：国の保健当局、保健医療・栄養政策立案者、専門団体、および、アウトブレイクへの準備と対応に携わるそのほかの団体・実務者向けのガイド」参照。

2

リスクを軽減するために行動を起こす

命を守るため、適切でタイムリーな乳幼児栄養支援が非常に重要

すべてのアウトブレイク

- すべてのセクター**
 - 複数のセクターによる調整と協働
 - 母乳代替品やその他のミルク製品、哺乳びん・人工乳首の一般配布や寄付を積極的に回避
 - 一般の人々に対して、母乳育児を保護・推進・支援
 - 母乳で育てられていない乳児、母乳代替品が必要な乳児の特定
 - 安全な乳幼児栄養の実践とは言えないガイドがある場合は、その特定と注意喚起
- 栄養セクター**
 - 病中病後の回復期の適切な乳幼児栄養ガイダンスの提供
 - 治療プロトコル・医療コミュニケーションのツールの作成（必要に応じてワクチン接種に関する情報も含める）
 - 乳幼児栄養（授乳）カウンセラーの支援能力の強化（BOX 1を参照）
 - 個別の疾患に対応した、乳児栄養のための感染予防対策を決定し広める（例：マスク、手指消毒）
 - 対面のサービスが中断されている場合、リモートの乳幼児栄養（授乳）カウンセリング・サービスを提供
- 保健医療セクター**
 - ケースマージメント・ワクチン接種・リスクコミュニケーションのプロトコルに乳幼児栄養を組み入れること
 - 乳幼児栄養に関する保健医療従事者のトレーニング
 - 母親のメンタルヘルス・心理社会的な心身の健康をサポート
 - 母乳育児中の保健医療従事者のための十分な職場サポートを確保（例：搾乳時間、母乳保存設備など）
- 食糧の安全保障**
 - 治療・回復を支援するために、生後6か月から2歳児までの子どもに安全で栄養的に十分な補完食を提供し、母親の栄養を支援
- 子どもの保護**
 - 児童養護施設では感染リスクとなると考えられているので、授乳器具の共用を禁止
 - 母親を亡くした子どもに適切な乳幼児栄養支援が行われるよう調整する（例：小規模な人工栄養プログラム）
- 清潔な水と衛生（WASH）**
 - 2歳未満の子どもの養育者の衛生管理、安全な水や調理器具・設備へのアクセスを支援
- 教育**
 - 乳幼児を持つ家庭へのECD（乳幼児期の子どもの発達）をサポートする介入を提供

アウトブレイク時に母乳育児を継続するためのガイダンス

- 保健医療セクター**
 - 母乳育児に関する風評や信憑性のない情報に対処し、母乳育児が乳児にとっていかに重要であるかを普及
 - 乳児を感染症から守るために母乳育児の再開を希望する母親を支援
 - 母乳を飲んでいない乳児が入院している母親と一緒にいられるように調整
 - 重症で授乳できない母親への母乳育児支援
- 栄養セクター**



BOX 1: 乳幼児栄養（授乳）カウンセリングの支援能力

一般的な母乳育児支援に加え、特に以下のような事柄が関連するでしょう。

- 搾母乳
- 母乳分泌を増やす
- 母乳分泌再開（リラクテーション）
- 母乳育児の迅速な中止
- 搾母乳と母乳代替品の衛生的な使用と保管
- 感染母乳の安全な取り扱いと廃棄（例：エボラ出血熱の場合）
- 子どものニーズに応じる、コップやスプーンによる授乳
- 病中病後の回復期の授乳

アウトブレイク時に一時的に母乳代替品を必要とする場合のガイダンス

- 保健医療セクター**
 - カウンセラーが必要な能力についてトレーニングを受けていることを確認（BOX 1参照）
 - 搾乳（母乳を乳児に与えるため、および／または分離時に母乳分泌を維持するため）、保存、運搬のための実用的で調達可能なサポートを提供
 - 病中に授乳していたり、（必要な場合）母子分離していたり、（必要があったら）一時的に母乳を中断していたりする養育者に対し、精神的なサポートとトラウマに対応するケアを提供
 - リスクのある母親と乳児を特定し、栄養と保健のサービスを紹介
- 栄養セクター**
 - ドナー母乳
 - 「災害時における乳幼児の栄養：災害救援スタッフと管理者のための活動の手引き」(OG-IFE) *に合致する使用
 - もらい乳（他の女性に授乳してもらう）
 - 母乳代替品（コップ/スプーンで飲ませる）

人工栄養支援を大規模に提供するための十分な支援能力と設備に投資する（例：調達、養育者のカウンセリングと教育、モニタリングとフォローアップ、医療サービスへのアクセス、など）
 災害時の母乳代替品の管理に関するガイダンスは、人工栄養サポートに関するIFE Core Group のインフォグラフィックを参照

* 災害時における乳幼児の栄養：災害救援スタッフと管理者のための活動の手引き（OG-IFE）