

ALIMENTACIÓN DE LACTANTES EN

BROTOS DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Una guía para los responsables de la toma de decisiones y programadores que trabajan en la preparación y respuesta ante emergencias

En toda emergencia, incluidos los brotes de enfermedades infecciosas, **evaluar y tomar las medidas necesarias** para **proteger** las necesidades nutricionales y el cuidado de lactantes amamantados y no amamantados, y niños/as pequeños/as

1

Prevenir y evaluar el impacto del brote en la Alimentación de Lactantes y Niños/as Pequeños/as (ALNP)

Entender el impacto del brote y estar al tanto de los riesgos para los lactantes y los/as niños/as pequeños/as



Garantizar la existencia de recomendaciones claras sobre la alimentación de los lactantes. Consultar la infografía del Grupo Medular sobre Alimentación del Lactante en emergencias (IFE CG por sus siglas en inglés) sobre Alimentación del Lactante en Brotes de Enfermedades Infecciosas 1: Una guía para las autoridades sanitarias nacionales, legisladores/as en salud y nutrición, profesionales

2

Para salvar vidas, es fundamental proporcionar apoyo adecuado y oportuno en la ALNP

Tomar medidas para mitigar los riesgos

Todos los brotes

Todos los actores involucrados

- Coordinar y colaborar en acciones multisectoriales
- Evitar activamente cualquier distribución general y donación de sucedáneos de la leche materna, otros productos lácteos, biberones y tetinas
- Proteger, promover y apoyar la lactancia materna en la población general
- Identificar lactantes que no son amamantados/as y/o que dependen de SLM
- Identificar y actuar para abordar la orientación que entra en conflicto con la práctica segura

Sector de la nutrición

- Proporcionar orientación sobre las prácticas adecuadas de ALNP durante la enfermedad y la recuperación
- Participar en el desarrollo de protocolos de tratamiento y de herramientas de comunicación sanitaria, incluyendo mensajes acerca de vacunación (si aplica)
- Fortalecer las competencias de consejería sobre la ALNP - ver Cuadro 1
- Determinar y difundir las medidas de Control y Prevención de la infección (IPC por sus siglas en inglés) para la alimentación de lactantes (como uso de mascarilla, higiene de manos)
- En donde los servicios presenciales estén interrumpidos: ofrecer servicios de consejería en ALNP de manera remota

Sector sanitario

- Integrar la ALNP en la gestión de casos, los protocolos de vacunación y de comunicación de riesgos
- Capacitar a los trabajadores/as sanitarios en ALNP
- Apoyar la salud mental de las madres y su bienestar psicosocial.
- Asegurar el apoyo adecuado en el lugar de trabajo a las trabajadoras sanitarias que amamantan a sus bebés (ej. descansos para la extracción, lugares de almacenamiento para la leche materna)

Seguridad alimentaria

- Para apoyar el tratamiento y la recuperación: proveer alimentos complementarios seguros y nutricionalmente adecuados para los niños/as de 6 meses - 2 años y apoyar la nutrición de la madre

Protección Infantil

- Evitar que se compartan cubiertos en los orfanatos, cuando esto se identifique como un riesgo de transmisión.
- Coordinar para asegurar que existe apoyo adecuado en ALNP para los huérfanos de madre (ej. programas de alimentación artificial a pequeña escala)

Agua, Saneamiento e Higiene (WASH)

- Respaldar la higiene y el acceso a agua potable y a instalaciones/equipo de cocina para los cuidadores/as de niños/as menores de dos años.

Educación

- Proporcionar intervenciones de Desarrollo Infantil Temprano a las familias con lactantes y niños/as pequeños/as

Brotos con asesoramiento para continuar con la lactancia materna

Sector sanitario

- Desmentir rumores e información no fiable sobre la lactancia materna y promover la importancia que es la lactancia materna para los lactantes
- Apoyar a madres que desean reiniciar la lactancia materna para proteger a sus bebés de enfermedades infecciosas
- Adoptar medidas para que los bebés amamantados permanezcan con las madres hospitalizadas
- Proveer apoyo para la lactancia materna a madres que están incapacitadas por enfermedades graves

Sector de la nutrición

Brotos con asesoramiento para adoptar alternativas temporales

Sector sanitario



Leche materna de donante
en línea con las condiciones clave de la GO-ALNP-E*



Leche materna extraída



Uso de nodriza
(Lactancia materna por parte de otra mujer)



Sucedáneo de leche materna (SLM)
Alimentación con taza/cuchara



Invertir en la capacidad adecuada para proporcionar apoyo a la alimentación artificial a escala (ej. adquisición, consejería y educación a los cuidadores/as, control y seguimiento, acceso a los servicios sanitarios, etc.). Para más orientación sobre la gestión de SLM en emergencias, referirse a la infografía del Grupo Medular IFE sobre SLM

Cuadro 1: Competencias de consejería en ALNP

Las siguientes puede ser de especial relevancia, además del apoyo general a la lactancia materna:

- Extracción de leche materna
- Aumentar la producción de leche
- Relactación
- Cese rápido de lactancia materna
- Manejo y almacenamiento higiénico de la leche materna y SLM
- Manejo y eliminación segura de leche materna infecciosa (ej. Ébola)
- Alimentación perceptiva con taza/cuchara
- Alimentación durante la enfermedad y recuperación

Protección Infantil

Educación

- Proporcionar apoyo prioritario en desarrollo infantil temprano (ECD por sus siglas en inglés) a los lactantes y niños/as pequeños/as separados/as
- Apoyar el cuidado sensible y apego tras la reunificación