

LAS MUJERES CON COVID-19 PUEDEN AMAMANTAR A SUS BEBÉS SI SE SIENTEN BIEN Y ASÍ LO DESEAN.

Precauciones importantes a tener en cuenta:



Lavarse las manos antes de amamantar o de extraerse la leche. Durante 50 segundos o más.



Usar barbijo quirúrgico. Descartarlo luego de cada toma.



Amamantar fuera de la cama, para evitar que el bebé tome contacto con superficies que puedan estar contaminadas.



Sustituir el barbijo cada vez que se tose o estornuda.



Al toser o estornudar taparse boca y nariz con un pañuelo descartable. Tirarlo a la basura inmediatamente.

Aunque la madre no esté en condiciones clínicas para amamantar, su bebé puede seguir recibiendo su leche.

Para ello se recomienda que se extraiga leche cada 3 o 4 horas. Y es importante:



Explicarle la técnica de extracción manual.



Si posee bomba de extracción, debe esterilizarla, no compartirla con otras mujeres y utilizarla en la habitación donde cumple el aislamiento.



Un acompañante que no pertenezca a un grupo de riesgo, o alguien del personal de salud debe ser quien dé la leche al bebé.

Toda mujer debe recibir apoyo del **PERSONAL DE SALUD** para amamantar a su bebé de **MANERA SEGURA.**

¿Tenés dudas?



120 gratis las 24 horas