

Közös nyilatkozat

A csecsemők és kisgyermekek táplálási gyakorlatának védelme az ukrajnai konfliktus és menekültválság idején

2. verzió: 2022. május

Az UNICEF, az UNHCR, a Globális táplálkozási csoport, az IFE alapcsoportja és partnerei felszólítanak MINDENKIT, aki részt vesz az ukrajnai válságra adott válaszlépésekben, hogy védje, segítse és támogassa a csecsemők és kisgyermekek, valamint az anyák és a terhes nők étkeztetését és gondozását. Ez kritikus fontosságú az anyák és a gyermekek egészségének, túlélésének, növekedésének és fejlődésének támogatásához, valamint az alultápláltság megelőzéséhez.

Ezt a közös nyilatkozatot azért adtuk ki, hogy segítsük a csecsemők és kisgyermekek táplálásával (IYCF) kapcsolatos azonnali, összehangolt és több ágazatot érintő tevékenység biztosítását.

Az előrejelzések szerint a konfliktus kiterjedése tovább mélyül, és ukránok millióinak humanitárius szükségleteit fogja növelni. A menekültek, az Ukrajnán belül lakóhelyüket elhagyni kényszerült családok és a lakóhelyükön konfliktusok sújtotta személyek valószínűleg rendkívül nehéz helyzetben vannak, nagyfokú stresszel és bizonytalansággal, élelmiszerhiánnyal, egészségtelen körülményekkel, fertőző betegségek kockázatával és jelentős védelmi fenyegetéssel szembesülve.

Anyák, csecsemők és kisgyermekek globálisan ajánlott táplálási gyakorlatai

1. **A szoptatás korai megkezdése** (folyamatos bőr-bőr kontaktus közvetlenül a születés után, és a baba mellre helyezése a születést követő 1 órán belül).
2. **Kizárólag szoptatás** az első 6 hónapban (az anyatejen kívül semmilyen étel vagy folyadék, még víz sem, kivéve, ha orvosilag indokolt)
3. az életkornak megfelelő, biztonságos és táplálkozási szempontból megfelelő **kiegészítő táplálás** bevezetése 6 hónapos kortól; és
4. **A szoptatás folytatása** 2 éves korig vagy tovább.
5. **Biztosítani kell, hogy a terhes, szülés utáni és szoptató nők elsőséggel jussanak élelmiszerhez és nem élelmiszer jellegű termékekhez.**

Minden vészhelyzetben a legfiatalabb gyermekek vannak a legnagyobb betegség- és halálozási kockázatnak kitéve. A nem szoptatott csecsemők különösen sérülékenyek, mivel a tápszerhez való hozzáférés és annak higiénikus előkészítésének normális körülményei korlátozottak. Ez aggodalomra ad okot Ukrajnában, ahol a kizárólagos szoptatás aránya alacsony, és a csecsemők nagy százaléka részben vagy teljesen tápszerfüggő.

A terhes nőket, anyákat és gyermekeiket támogató lépéseknek figyelembe kell venniük a következőket:

1. **Támogassa az anyákat abban, hogy a szoptatást prioritásként kezdjék el és folytassák** a saját és csecsemőik egészségének és jólétének védelme érdekében. Bár a stressz egyes nőknél átmenetileg csökkentheti az anyatej mennyiségét, de nem valószínű, hogy gátolja az anyatej termelődését, feltéve, hogy az anya és a csecsemő együtt marad, és támogatják őket a gyakori szoptatás megkezdésében és folytatásában. Ez a támogatás magában foglalja a szoptatáshoz való kötődés és a szoptatáshoz való elhelyezés gyakorlati támogatását, a bizalomépítést, a bőr-bőr érintkezés elősegítését, valamint az anya és a csecsemő egymás mellett tartását (pl. babahordozó/heveder biztosítása). További útmutatásért ajánlott igénybe venni a már meglévő szoptatást támogató szervezeteket és az ukrainai, illetve a környező országok egyéni szoptatási szakembereit.
2. **Tartsa együtt az anyákat és a csecsemőket, még akkor is, ha megbetegedtek a COVID-19 vírustól vagy annak változatától.** Az anyák akkor is szoptathatnak, ha terhesek, vagy ha megbetegedtek, beleértve a COVID-19-et is. Ha megbetegednek, a tejükben lévő antitestek segítenek megvédeni a csecsemőjüket. Bárki, aki a csecsemőt a kezében tartja vagy eteti (akár szoptatja, akár tápszerrel táplálja), viseljen maszkot és mosson kezet, mielőtt etetné a gyermeket.
3. **A nem szoptatott csecsemők és kisgyermekek táplálkozási szükségleteinek támogatása és védelme, valamint az őket fenyegető kockázatok minimalizálása.** A kizárólag anyatej-helyettesítő tápszertől függő csecsemők konfliktushelyzetekben rendkívül kiszolgáltatottak, ezért sürgősen azonosítani, értékelni és **alapvető támogatási csomaggal kell őket ellátni.** Ennek a csomagnak tartalmaznia kell a megfelelő anyatej-helyettesítő (por alakú anyatej-helyettesítő vagy használatra kész anyatej-helyettesítő tápszer) kellékeket, felszerelést és eszközöket a higiénikus tároláshoz, előkészítéshez és a poharas etetéshez, gyakorlati oktatást a higiénikus előkészítésről és tárolásról, valamint az igény szerinti táplálásról szóló tanácsadást. A támogatásnak rendszeres nyomon követést kell biztosítania a kijelölt tranzitközpontokban, a befogadó központokban, az UNHCR-UNICEF Kék Pontokban és a fogadó országok gyülekezési területein, valamint a Kék Pontokban, a Vöröskeresztnél és más ukrainai szolgáltatóknál. A vegyes táplálást alkalmazó anyákat **ösztönözni és támogatni kell, hogy növeljék az anyatej arányát a táplálásban** és/vagy térjenek vissza a kizárólag anyatejjel történő tápláláshoz.
4. Ukrajna¹ és az EU², valamint más fogadó országok³ jogszabályaival összhangban **ne kérjen, ne támogassa, ne fogadjon el és ne osszon szét anyatej pótló termékeket (BMS), beleértve az anyatej-helyettesítő tápszereket, egyéb tejtermékeket, kereskedelmi forgalomban kapható kiegészítő élelmiszereket és etetési eszközöket (például cumisüvegeket, cumikat és mellszívókat).** A szükséges BMS-készleteket meg kell vásárolni (a gondozónak, az UNICEF-nek vagy más partnereknek kell beszerezniük a WHO nemzetközi marketingkódexével és az anyatej pótló készítményekről szóló kódexszel (a továbbiakban „Kódex”) és az azt követő WHA-határozatokkal összhangban), és a **felmért szükségleten alapuló, összehangolt ellátás tartós csomagjának részeként kell biztosítani, és a Kódexnek megfelelőnek kell lennie.** Donor anyatejet csak azonosított szükséglet alapján és az

¹ „A mesterséges anyatej pótlók elterjedésének megelőzését az ukrán Egészségügyi Minisztérium 2011. október 28-i 715. számú (”On Further Introduction of Hospital Favourable to a Child Expanded Initiative in Ukraine”) rendelete határozza meg”.

² https://www.fsai.ie/legislation/food_legislation/foods_for_particular_nutritional_uses/infant_formulae_and_follow_on_formulae.html#advertising

³ Moldova: <http://lex.justice.md/index.php?action=view&view=doc&lang=1&id=354645>

⁴ Az Egészségügyi Világszervezet Az anyatej -helyettesítők nemzetközi marketingkódexe Genf 1981

állami/helyi egészségügyi hatóságokkal vagy az ENSZ-ügynökségekkel összehangolt lépések megfelelően szabad küldeni, melynek magában kell foglalnia egy működőképes hűtőláncot. A 6-23 hónapos csecsemők számára elfogadható tejforrások közé tartozik a teljes tej (tehén, kecske, bivaly, juh, tevé), az ultra magas hőmérsékleten kezelt (UHT) tej, a visszaalakított bepárolt (de nem sűrített) tej, az erjesztett tej vagy joghurt, valamint a lefejt anyatej. A 12 hónaposnál fiatalabb csecsemőknek adott állati eredetű tejet fogyasztás előtt fel kell forralni és hagyni kell lehűlni.

- Biztosítani kell a tápláló, megfelelő és friss élelmiszerek hozzáférhetőségét és folyamatosságát a gyermekek, terhes nők, valamint a szülés után lévő és szoptató nők számára.** Ahol az élelmiszerek helyi hozzáférhetőségében és elérhetőségében hiányosságok tapasztalhatók, ott a **6 – 23 hónapos gyermekek**, az idősebb gyermekek és gondozók számára az **életkornak megfelelő és biztonságos kiegészítő élelmiszerekhez való hozzáférés megkönnyítése**, különös tekintettel a terhes, szülés után lévő és szoptató nőkre. Minden esetben mozdítsa elő a nők és gyermekek nemzeti szociális védőhálóba való beillesztését, és ahol a hozzáférés korlátozott, közvetlen készpénzes támogatással tegye azt.
- Biztosítani kell, hogy a terhes, szülés után lévő és szoptató nők, valamint a kisgyermeket gondozó egyéb személyek elsőbbséget élvezzenek az élelmiszerekhez és a nem élelmiszer jellegű termékekhez való hozzáférésben, beleértve a megfelelő ruházatot, vizet, védelmet, szállást, pszichoszociális támogatást és egyéb alapvető szükségleteik kielégítésére irányuló lépéseket.** Fontolja meg, hogyan lehet segíteni az átutazóban lévő nőket, hogy az utazás során a lehető legkisebbre csökkentse szorongásukat. Minden szolgáltató ponton biztosítson biztonságos és kényelmes helyet az anyák és a gondozók számára, ahol etethetik és elláthatják csecsemőiket.
- Azonosítsa a magasabb kockázatú csecsemőket, gyermekeket és nőket, és reagáljon az igényeikre.** Ezek közé tartoznak (de nem kizárólagosan) a terhes nők; újszülöttek, kis születési súlyú csecsemők; alultáplált gyermekek, beleértve a 6 hónaposnál fiatalabb csecsemőket; fogyatékkal élő gyermekek; táplálkozási problémákkal küzdő gyermekek; HIV-fertőzött csecsemők; árva gyermekek; továbbá segítse a nevelő otthoni gyermekek; az alultáplált vagy súlyosan beteg nők; a stresszt és szorongást átélt nők; és az olyan esetek azonosítását, amikor az anyákat elválasztották gyermekeiktől.

Javasoljuk, hogy tájékoztassa munkatársait jelen állásfoglalás tartalmáról

*Ha le szeretné fordítani ezt a dokumentumot, kérjük, hogy a következő címen vegye fel a kapcsolatot:
ife@enonline.net*

További információkért:

Ukrajnában: [Kateryna Bulavinova — \[kbulavinova@unicef.org\]\(mailto:kbulavinova@unicef.org\)](mailto:Kateryna.Bulavinova@unicef.org)

Menekülteket befogadó országok: [UNHCR Közegészségügy és Táplálkozás: \[hqphn@unhcr.org\]\(mailto:hqphn@unhcr.org\)](mailto:UNHCR.KözegészségügyésTáplálkozás@unhcr.org)

1. melléklet: Csecsemők és kisgyermek táplálásával kapcsolatos forrásanyagok

- [Az anya- és babatér erőforrásai az ukrainai válaszlépésekhez](#)
- [Az Ukrán Táplálkozási Csoport honlapja](#)
- [BMS monitoring és jelentés az ukrainai válaszlépésekhez](#)
- [Operatív útmutató a vészhelyzeti csecsemőtáplálásról V3](#)
- [IYCF-E infografika sorozat | ENN \(enonline.net\)](#)
- [BMS-Beszerzési-útmutató-végleges-június-2021.pdf \(unicef.org\)](#)
- [Szoptatási-tanácsadás-vészhelyzetekben-2021.pdf \(globalbreastfeedingcollective.org\)](#)
- [Közösségi alapú csecsemő- és kisgyermekétkeztetés | Globális szoptatási kollektíva](#)
- [Szoptatás vészhelyzetben | Globális szoptatási kollektíva](#)
- [Felhívás cselekvésre: Szoptatási tanácsadás vészhelyzetekben](#)
- [Támogató terek IYCF-E számára](#)
- [Ukrainai Táplálkozási Csoport programozási és technikai útmutatója](#)
- [A WHO UNICEF tíz lépése a sikeres szoptatáshoz](#)
- [A 6 - 24 hónapos korú, nem szoptatott gyermekek táplálásának alapelvei](#)
- [Csecsemő- és kisgyermektáplálási gyakorlatok. Az anyatejpotló készítmények \(BMS\) menekültügyi helyzetekben történő kezelésére vonatkozó szabványos műveleti előírások](#)

Támogató ügynökségek



Támogató ügynökségek

